

今月の題字
長尾智恵子さん

(みどり市大間々町)
1985年創業の「凡ちゃんラーメン」を
経営する長尾さんご夫婦。チャーシュー
メンと餃子がオススメ。足利屋で作った
プリントTシャツがお似合いです。



虹の架橋



田楽座ながめ公演

上州八木節保存会が共演

田楽座は、一九六四年に信州伊
那谷で産声を上げました。日本各
地の祭りや年中行事の中で受け継
がれてきた太鼓・唄・踊り・獅子
舞等の民俗芸能をもとに創作舞台
を繰り広げる「まつり芸能集団」
です。舞台上立つメンバーは若
く、伊那の山あいの地で共同生活
をしながら稽古に励んでいます。
団員の相楽逸枝さんは大間々町
出身で大間々が大好きな明るい女
性です。コロナの影響で全国各地



~田楽座ながめ公演~
10月2日(土) 18時開演
3日(日) 13時半開演
料金: 一般 3,000円
小中生 1,500円
お祭り応援チケット5,000円
(みどり・桐生市のお祭りへ
の寄付金込みのチケットで、
限定千社札ステッカー付)
前売券は足利屋へ!

で予定されていた公演が次々と延期
や中止になる中でも「笑いを忘れ
ず、日本の芸能の技と熱をお客様と
共有したい」という強い思いをもつ
て日々の練習を続けています。
群馬県でも緊急事態宣言が発令中
の今、ながめ公演が予定通り実施で
きるかどうかわかりませんが、こん
な時だからこそ、田楽座公演を応援
し、日本の伝統文化を通して元氣と
明るさを取り戻したいと思えます。
今回の公演は定員二百名限定で実
施する予定ですが、延期や中止の可
能性もあります。最新情報は足利屋
にお問合せ下さい。0277-73-1212



小耳にはさんだ
いい話 (文責・靖) 《313》

習慣が人を創る

「習慣が人を創る」というページ
にこんなことが書かれています。
受けることが習慣になると
与えることが惜しくなる
しかし
与えることが習慣になると
寛容で思い遣り深い人になる
怠けることが習慣になると
励むことが厭になる
しかし
励むことが習慣になると
誠実で信頼を得る人になる
食べることが習慣になると
空腹に不満をもらす
しかし
粗食が習慣になると

長崎県で、人格を磨くことを目
的とする私塾「徳塾修身館」を主
宰する寺井一郎先生が『浩然の氣
を養ふ』という本を上梓しまし
た。イエローハット創業者の鍵山
秀三郎さんは、推薦の言葉の中で
「知識や技術は人格には及ばな
い。この本は、人格陶冶の手引書
としても大いに役立つものと確信
しています」と書いています。
この本を読み進めていくと、日
本という国の歴史や文化の素晴ら
しさに改めて気づかされ、日本人
として生まれたことに誇りと感謝
と責任の念が湧いてきました。

「習慣が人を創る」というページ
にこんなことが書かれています。
受けることが習慣になると
与えることが惜しくなる
しかし
与えることが習慣になると
寛容で思い遣り深い人になる
怠けることが習慣になると
励むことが厭になる
しかし
励むことが習慣になると
誠実で信頼を得る人になる
食べることが習慣になると
空腹に不満をもらす
しかし
粗食が習慣になると

質実剛健で節操が堅い人
になる
当たり前が習慣になると
感謝の念が湧かない
しかし
感謝の念が習慣になると
素直で謙虚で礼儀正しい
人になる
自信過剰が習慣になると
祈りが疎かになる
しかし
祈ることが習慣になると
上品で慎み深い人になる
マザーテレサ曰く、
「思考に気をつけなさい、
それはいつか言葉になるか
ら。言葉に気をつけなさい、
それはいつか行動にな
るから。」

「習慣」とは、小さなこ
の積み重ねだと思いま
す。小さなことを丁寧に行
う『凡事徹底』の生き方を
実践したいと思えます。

昭和二十一年九月八日、強制労働
のために乗せられた小舟が転覆、
三十六人中二十四人がアムール川
の支流で命を落としたことが克明
に記されています。復員後、父は
戦友の遺族の家を一軒一軒訪問
し、葬儀にも列席したようです。
父が生きて帰ってきてくれたお
陰で私たちが生まれ、子や孫が今
の豊かな生活を享受しています。
色褪せた手記や軍服姿の写真は
子々孫々に伝えたいと思えます。

世界一小さな 足利屋 トイレ美術館

今月の絵《313》

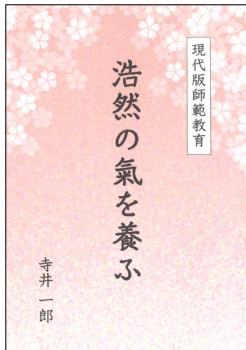
古美門佳一郎さん『貴婦人』



旧東村花輪出身の古美門佳一郎さんが描いた
奥日光小田代ヶ原の『貴婦人』と呼ばれる白樺
の絵は足利屋ですと展示している作品です。
この絵がきっかけで『一本の木』という本を読
みました。「貴婦人は奥日光の自然保護の象徴
として、四季にびょう然と立っている」という
言葉に惹かれ、三年前に親友と二人で小田代ヶ
原に行きました。男体山の山裾に気品ある姿で
立つ白樺の木を見た時の感動が蘇ってきます。
絵は、描いた人の思いと、絵を見る人の思い
がひとつになり、感動の世界が生まれます。

靖ちゃん日記

令和三年八月二十一日(土)
検診で「生活習慣病予備軍」と診
断され、十日前に個別保健指導を
受けた。スマホに「ぐんま元氣ア
プリ」をインストールした。毎日
一万歩歩き、体重と血圧を記録し
ている。九月からは「みどり市元
氣プロジェクト」に申し込んだ。
活動量計を首から下げるだけで歩数、歩
行時間、活動エネルギー量が判る。活動
した分、ポイントがたままり、地域の店を使
える元氣アップ商品券と交換ができる。
今までは商品券を使ってもらう店の立場
だけで「歩くこと」で自分も、みどり市も
元氣になる」の合言葉を受けとめていた
が、これからは「一石二鳥」を目指せる。
毎日たった三十秒で腹筋百回分の効果が
出るブリパテ(振腹)ツイスト体操がある。
かかとを叩いてつま先を九十度に広げ、
人差し指と親指でし字型をつくる。両手を
水平に伸ばして、腰を早く振る。
腰を振りすぎて腹筋に力が
入り、失禁しそうになった。



現代版師範教育
浩然の氣を養ふ
寺井一郎

虹の架橋を検索で、インターネットからでもご覧いただけます。

第314号は令和三年十月一日(金)発行予定です。

♡ やつちゃんの似顔絵提供…ひさかさん