

行動心理学を学ぼう！



人の行動はいくつかのパターンに分けられるとする行動心理学の理論「DISC システム」に基づき、自分自身・上司・同僚・部下・周囲の人等の行動分析を行い、自分のより良い活かし方やより良いパフォーマンスアップの仕方、行動パターンに応じた適応力の高め方などを3編に分けてわかりやすく学びます！（講座内容の詳細は裏面に記載）

○ 開 講 日

- ① 入 門 編：自分を知ろう！ 9月30日・10月7日（火）全2日間
- ② 仕事生活活用編：相手を知り相性を知ろう！ 10月14日（火）
- ③ 仕事生活応用編：コミュニケーションの対策を知ろう！ 10月21日（火）

（注）入門編を今までに受講していない人の活用編・応用編のみの受講は出来ません。

- 時 間 午後6時30分～8時30分（2時間） 全4日間各編共通
- 会 場 桐生市職業訓練センター 大ホール
- 講 師 クオリティ・リサーチ 代表 白石 繁馬 氏
- 受講料 桐生市内に居住または通勤する人は 各編510円
それ以外の人は 各編820円
- テキスト代 各編510円

なお、①②③の3編一括でお申し込みの場合、受講料・テキスト代の合計3,060円が2,040円（桐生市外の方は3,990円が2,660円）です。



- 定 員 ① 入 門 編 20人、② 仕事生活活用編 15人、③ 仕事生活応用編 15人
（定員を超える場合は抽選）

プラス



- 申込期間 各編共通で8月1日（金）～9月10日（水）まで

上記申込み受付日に下記電話・FAX・電子メール・センター窓口にて受け付けします。
ご参加いただける方へは、9月11日（木）・12日（金）の午前9時から午後5時までに電話でご連絡します。
なお、外れた方へのご連絡はしませんので、ご了承ください。

桐生市職業訓練センター

桐生市相生町 5-51-10

tel:54-2101/fax:54-2444/ e-mail:kirikunc@sunfield.ne.jp

URL: <http://www.sunfield.ne.jp/~kirikunc/>

行 動 心 理 学 を 学 ぼう！ 講 座 受 講 申 込 書

申込み講座に✓をご記入ください ⇒ ☐ 入門編 ☐ 仕事生活活用編 ☐ 仕事生活応用編

氏 名 （ふりがな）		年 齢	
電 話 番 号 （昼間の連絡先）		性 別	男 ・ 女
住 所			
事 業 所 名			
このチラシを受け取った場所	訓練センター（ ）講座・（ ）公民館 その他（ ）		

平成26年度桐生市職業訓練センター主催講座 行動心理学を学ぼう！ スケジュール表

講師：クオリティ・リサーチ 代表 白石 繁馬（しらいし しげま）氏

① 入門編	9月30日 (火)	18:30～	開講式・オリエンテーション	開講式
		18:40～	行動心理学の理論DISCシステムの概要 『DISCとは?』 (DISCシステムの誕生と背景を知る) (DISCの分類とそれぞれの特性を理解する)	講義
		19:10～	「PPSツール」による行動特性 (自分の行動特性を調べる)	演習
		20:10～	セグメントによる自己診断 (自身の特性を細部にわたり理解する) (知らなかった特性・留意すべき特性などを理解する)	演習
	10月7日 (火)	18:30～	復習	講義
		18:45～	① D・I・S・Cの行動特性 (自分以外の行動特性を理解する) ② D・I・S・Cの相互関係 (特性の相性や、特性の相互関係を理解する)	講義
		19:30～	ビデオ演習：事例(ビデオ)によるDISCの診断と対応方法 (特性を理解し、望ましい特性の活かし方を研究する)	ビデオ演習
		20:00～	理解度演習問題	講義・演習
② 仕事生活活用編	10月14日 (火)	18:30～	人間関係の構築とトラブル回避 (日常生活における相手の行動特性を知り、分析することで自分との相性や対応の仕方を理解する)	講義
		19:00～	「誉め方・叱り方」(NHK放映番組)	ビデオ
		19:30～	「RBAツール(役割行動分析システム)」 (日常生活において求められる行動の強み・弱みを理解するとともに、現在と将来の役割について比較をしながら自身の特性と行動を理解する)	演習
		20:25～	質疑応答	
③ 仕事生活応用編	10月21日 (火)	18:30～	「マネジメント・アクション・ガイド」の活用と行動特性活用によるコミュニケーションの取り方 (相手の行動特性に合わせたコミュニケーションにより、指導の仕方、依頼の仕方、誉め方、叱り方、人材育成、動機付け、問題解決などを効果的に活用する方法を理解する)	講義・演習
		19:50～	事例に基づいたDISCシステム分析と対応策の研究	講義・演習
		20:20～	まとめ・質疑応答	

(注) スケジュールは予定であり、進行状況により異なりますのでご了承ください。