

# 脳トレ！発想法講座

仕事や生き方などについて、柔軟な考え方や新しいアイデアを持てるようにするため、いろいろな発想法を体験して、脳をトレーニングします!!



時

7 / 11・18・25 毎週木曜、全3日間

斤  
斗

午前10:00～正午(2時間)

桐生市職業訓練センター 2階大ホール

桐生市内に居住または通勤する方は 500円

それ以外の方は 800円

4 テキスト代  
5 定員  
6 講師

500円

15名(抽選)

クオリティ・リサーチ 代表 白石 繁馬 氏

・QCC上級指導者・QCC群馬地区副世話人

・ISO内部監査員・DISCシステムインストラクター

7 申込期間

6/3～28(金)

下記電話・FAX・電子メールにて受け付けます。

ご参加いただける方へは7月1日(月)・2日(火)の午前9時から午後5時までに電話でご連絡します。

なお、外れた方へのご連絡はしませんので、ご了承ください。



## 桐生市職業訓練センター

tel : 0277-54-2101/fax:0277-54-2444/ e-mail:kirikunc@sunfield.ne.jp

URL : <http://www.sunfield.ne.jp/~kirikunc/>

キリトリ線

### 脳トレ！発想法講座受講申込書

ふりがな氏名		年齢	
電話番号 区間の連絡先		性別	男・女
このチラシを受け取った場所	訓練センター( ) 講座)・( ) 公民館 その他( )		
住所			
事業所名 (お勤めの方のみ)	ご担当者様( )		

平成25年度桐生市職業訓練センター主催事業 脳トレ！発想法講座 スケジュール表

講師：クオリティ・リサーチ 代表 白石 繁馬（しらいしげま）氏

7月11日 (木)	開講式・オリエンテーション・自己紹介	
	知識と知恵・能力のしくみ	講 義
	自己診断シート	演 習
	ウォーミングアップ（四角のイメージ）	演 習
	ウォーミングアップ（創造と思考能力）	
	① 創造発想を支える思考とメカニズム	講 義
	② 創造発想を妨げるもの（3つの障害）	
	個人の発想と集団での発想	講 義
自由連想技法（BS法）	演 習	

7月18日 (木)	自由連想の目覚め（隠されたものは？）	演 習
	創造技法の分類と種類	講 義
	③ 強制連想技法（希望点列挙法：ビール瓶） （欠点列挙法：ガスライター）	演 習
	身近な連想法（チェック法・閲覧法・類比法）	講 義
	総合収束技法（予測技法）	演 習
	演 習（隣の家探し）	

7月25日 (木)	総合収束技法（予測技法）	演 習
	演 習（ポジション探し）	
	固定概念の打破（自分で決め付けている）	講 義
	発想の糸口を探す（AHA! GAME）	演 習
	討議・質疑応答・まとめ	講 義

\*スケジュールは目安であり、進行状況により異なりますのでご了承ください。