

# 行動心理学を学ぼう!



人の行動はいくつかのパターンに分けられるとする行動心理学の理論「DISC システム」に基づき、自分自身の行動分析を行い、自分のより良い活かし方やより良いパフォーマンスアップの仕方、行動パターンに応じた適応力の高め方などを三編に分けてわかりやすく学びます!

日時

① 入門編：自分を知ろう! 10月22・29日(火)全2日間

② 仕事生活活用編：相手を知り相性を知ろう! 11月5日(火)

③ 仕事生活応用編：コミュニケーションの対策を知ろう! 11月12日(火)

- 場所 桐生市職業訓練センター 大ホール
- 講師 クオリティ・リサーチ 代表 白石 繁馬 氏
- 受講料 桐生市内に居住または通勤する方は 各編500円  
それ以外の方は 各編800円
- テキスト代 各編500円



なお、①②③の講座を一括でお申し込みの場合、受講料・テキスト代の合計 3,000円を 2,000円 (桐生市外の方は 3,900円を 2,900円) とします。



- 募集人員 各編15人(定員を超える場合は抽選)
- 申込方法
  - ① 入門編：9月2日(月)～10月4日(金)まで
  - ② 仕事生活活用編：9月2日(月)～10月29日(火)まで
  - ③ 仕事生活応用編：9月2日(月)～11月5日(火)まで

上記申込み受付日に下記電話・FAX・電子メールにて受け付けします。  
ご参加いただける方へは、締切後の2日間(土日祝日は除く)に電話でご連絡します。(電話受付・連絡時間は全て午前9時から午後5時です。)  
なお、外れた方へのご連絡はしませんので、ご了承ください。

tel:54-2101/fax:54-2444/ e-mail:kirikunc@sunfield.ne.jp

桐生市職業訓練センター

URL: <http://www.sunfield.ne.jp/~kirikunc/>

キリトリ線

行動心理学を学ぼう!

申込み講座に✓をご記入ください ⇒  入門編  仕事生活活用編  仕事生活応用編

|              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| お名前          | 男・女( )                          |
| 住所           |                                 |
| 電話番号         |                                 |
| お勤め先等        |                                 |
| この広告を受け取った場所 | 訓練センター( ) 講座)・( ) 公民館<br>その他( ) |

平成25年度桐生市職業訓練センター主催講座 行動心理学を学ぼう！ スケジュール表

講師：クオリティ・リサーチ代表 白石 繁馬（しらいし しげま）氏

|              |               |        |   |       |
|--------------|---------------|--------|---|-------|
| ①<br>入門編     | 10月22日<br>(火) | 18:30~ | 開講式・オリエンテーション   | 開講式   |
|              |               | 18:40~ | 行動心理学の理論DISCシステムの概要<br>『DISCとは?』<br>(DISCシステムの誕生と背景を知る)<br>(DISCの分類とそれぞれの特性を理解する)   | 講義    |
|              |               | 19:10~ | 「PPSツール」による行動特性<br>(自分の行動特性を調べる)  | 演習    |
|              |               | 20:10~ | セグメントによる自己診断<br>(自身の特性を細部にわたり理解する)<br>(知らなかった特性・留意すべき特性などを理解する)   | 演習    |
|              | 10月29日<br>(火) | 18:30~ | 復習  | 講義    |
|              |               | 18:45~ | ① D・I・S・Cの行動特性<br>(自分以外の行動特性を理解する)<br>② D・I・S・Cの相互関係<br>(特性の相性や、特性の相互関係を理解する)   | 講義    |
|              |               | 19:30~ | ビデオ演習：事例(ビデオ)によるDISCの診断と対応方法<br>(特性を理解し、望ましい特性の活かし方を研究する)   | ビデオ演習 |
|              |               | 20:00~ | 理解度演習問題   | 講義・演習 |
| ②<br>仕事生活活用編 | 11月5日<br>(火)  | 18:30~ | 人間関係の構築とトラブル回避<br>(日常生活における相手の行動特性を知り、分析することで自分との相性や対応の仕方を理解する)   | 講義    |
|              |               | 19:00~ | 「誉め方・叱り方」(NHK放映番組)  | ビデオ   |
|              |               | 19:30~ | 「RBAツール(役割行動分析システム)」<br>(日常生活において求められる行動の強み・弱みを理解するとともに、現在と将来の役割について比較をしながら自身の特性と行動を理解する)                                       | 演習    |
|              |               | 20:25~ | 質疑応答  |       |
| ③<br>仕事生活応用編 | 11月12日<br>(火) | 18:30~ | 「マネジメント・アクション・ガイド」の活用と行動特性活用によるコミュニケーションの取り方<br>(相手の行動特性に合わせたコミュニケーションにより、指導の仕方、依頼の仕方、誉め方、叱り方、人材育成、動機付け、問題解決などを効果的に活用する方法を理解する) | 講義・演習 |
|              |               | 19:50~ | 事例に基づいたDISCシステム分析と対応策の研究  | 講義・演習 |
|              |               | 20:20~ | まとめ・質疑応答  |       |

(注) スケジュールは予定であり、進行状況により異なりますのでご了承ください。