

脳トレ！発想法講座



色々な発想法を体験して、
脳のトレーニングをしませんか！
 脳トレをして自分を磨き、仕事や生き方などに、
 柔軟な考え方や新しいアイデアを取り入れましょう-!!

1 開催日時 **7 / 12・19・26** 毎週木曜、全3回

午後 1:30～3:30 (2 時間)

2 受講料 桐生市内に居住する方は 500円

それ以外の方は 700円

3 テキスト代 500円

4 定員 15名 (抽選)

5 講師 クオリティ・リサーチ代表 白石 繁馬 氏

・QCC 上級指導者・元 QCC 群馬地区副世話人・経営コンサルタント
 ・DiSC システムインストラクター・コンサルジュインストラクター
 ・接遇マナーインストラクター・カラーコーディネーター

6 申込期間 6 / 1～27 (水) 午後5時までに電話・fax・メールにて
 下記訓練センターまでお申込下さい。



桐生市職業訓練センター

tel : 54-2101/fax:54-2444/ e-mail:kirikunc@sunfield.ne.jp

URL : <http://www.sunfield.ne.jp/~kirikunc/>

キリトリ線

脳トレ！発想法講座受講申込書

ふりがな お 名 前	男・女 (才)
住 所	
電 話 番 号	
お 勤 め 先 等	

平成24年度桐生市職業訓練センター主催事業 脳トレ！発想法講座 スケジュール表

講師：クオリティ・リサーチ 代表 白石 繁馬（しらいしげま）氏

7月12日	13：30～	開講式・オリエンテーション・自己紹介	
	13：45～	知識と知恵・能力のしくみ	講 義
	14：00～	自己診断シート	演 習
	14：10～	ウォーミングアップ（四角のイメージ） ウォーミングアップ（創造と思考能力）	演 習
	14：40～	① 創造発想を支える思考とメカニズム ② 創造発想を妨げるもの（3つの障害）	講 義
	14：50～	個人の発想と集団での発想 自由連想技法（BS法）	講 義 演 習

7月19日	13：30～	自由連想の目覚め（隠されたものは？）	演 習
	14：00～	創造技法の分類と種類	講 義
	14：10～	③ 強制連想技法（希望点列挙法：ビール瓶） （欠点列挙法：ガスライター）	演 習
	14：50～	身近な連想法（チェック法・閲覧法・類比法）	講 義
	15：00～	総合収束技法（予測技法） 演 習（隣の家探し）	演 習

7月26日	13：30～	総合収束技法（予測技法） 演 習（ポジション探し）	演 習
	14：00～	固定概念の打破（自分で決め付けている）	講 義
	14：30～	発想の糸口を探す（AHA！GAME）	演 習
	15：00～	討議・質疑応答・まとめ	講 義

*スケジュールは目安であり、進行状況により異なりますのでご了承ください。