

# 12月

# めだか通信193号



桐生市立教育研究所 適応指導教室「あぶろーち」

11月も「あぶろーち」では、好天に恵まれた皆さんの行事を無事に行うことができました。また、秋野菜の収穫や来年の春に向けての苗植えもできました。今年も残すところあと一か月、まとめをしたり振り返りをしたりという時期になります。新たな年を迎えるにあたり、良いスタートが切れるように一日一日を大切に過ごしましょう。

## 〈ふれあい活動～吾妻山登山～〉

11月9日(木)、互いに助け合い、励まし合あって頂上を目指すことを通して社会性や協調性を身につけることや健康・体力作りなどを目的に「吾妻山登山」が青空の下で行われました。これまで登山口まで散歩をしたり、運動をしたりして準備をしてきました。登山中にすれ違った人に元気に挨拶したり互いに励まし合ったりして一歩ずつ山頂を目指して登りました。全員無事に登りきり、満足そうな笑顔を見ることができました。頂上で食べるお弁当は最高でした。



【険しい岩場】



【トンビ岩で一休み】



【頂上でお昼、最高です】



【登頂記念やった～】

## 〈運動日～あぶろーち運動会～〉

11月1日(水)に4回目の運動日がありました。運動日は、運動不足になりがちな通室生の体力向上や集団で活動することを通して協調性を高めることを目的にしています。

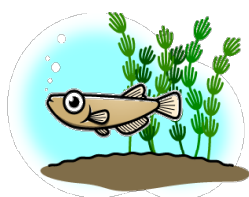
今回は、初めて「あぶろーち運動会」として、障害物競走や借り物競走、玉入れ、輪投げなど楽しく運動できる種目を7つ考えて実施しました。

競技に夢中になって頑張る姿やたくさんの笑顔を見ることができました。初めての試みでしたが楽しく運動でき、とても充実した一日になりました。【写真は裏面】

## 〈調理実習～大根料理～〉

11月15日(水)に調理実習を行いました。調理実習は進んで活動する自主性や協力して活動する協調性を育てることを目的に実施しています。今回は「あぶろーち」で獲れた大根、じゃがいも、白菜などを使って「鶏大根」と「豚汁」を作りました。「豚汁」班と「鶏大根」班に分かれて、それぞれが分担・協力しながら調理を行いとても美味しい料理ができました。

今度は家でもチャレンジし、家族で召し上がってみてはどうでしょうか。きっと笑顔が広がりますよ。【写真は裏面】



## 【メダカをつぶやき】

師走の風物詩「今年の漢字」の季節になりました。昨年は「戦」でした。ロシアとウクライナの戦争が大きな影響を与えたように思います。今年は何んな漢字が選ば

れるのでしょうか。イスラエルとパレスチナの戦争が始まってしまい、また「戦」が選ばれるなんてこともあるのでしょうか。同じ「戦」でも今年はWBC(野球)やバスケット、ラグビー、バレーボールなどのスポーツ選手の活躍もありましたので、明るい話題で選ば

れるのではないかと思います。皆さんにとって今年一年を振り返った時、どんな漢字になりますか。「あぶろーち」でも12月に今年の漢字について子どもたちそれぞれに聞いてみようと思います。前向きな漢字を選べるといいなと思います。

## ★ 今後の予定 ★

- 12月上旬 ふれあい活動(餅つき)
- 12月中旬～12月下旬 チャレンジ期間
- 12月下旬 クリスマスケーキ作り
- 12月下旬 2学期 終わりの会
- 1月上旬 3学期 始めの会
- 1月上旬～1月下旬 チャレンジ期間
- 2月上旬 運動日(奉仕活動)
- 2月上旬 ふれあい活動⑧(和菓子)
- 2月下旬 3学期報告会・お別れ会
- 3月上旬 調理実習⑥(ちらし寿司)
- 3月中旬 中学校卒業式
- 3月下旬 小学校卒業式
- 3月下旬 終わりの会(小・中修了式)

2023年12月1日発行  
TEL 0277-43-2602

〈運動日〉



【じゃんけん競争：勝たないと前に進めな〜い】



【障害物競走：ピンポン球を移すのに大苦戦】



【玉入れ：職員対通室生 勝ったのは、大人げない職員】



【フラフープ輪投げ：かなり難しかったようです】



【宅配便競争：段ボールで前が見えな〜い、ゴールはどこだ〜】

〈調理実習〉



【まずは説明を聞きました】



【豚汁用大根を切りまくる】



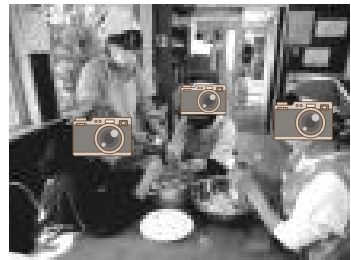
【なかなかの包丁さばき】



【鶏大根の大根は大きめに】



【味つけはどうか？】



【卵の殻むきに悪戦苦闘】



【おいしい豚汁完成！】



【完成まで少し休憩中】



【鶏大根定食できあがり〜！  
本当においしかったです】