

10月

めだか通信191号

桐生市立教育研究所「あぶろーち」

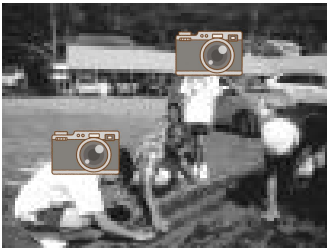


猛暑が続いていましたが、最近になり朝晩の冷え込みが増してきて、ぐっと秋らしくなってきました。季節の変わり目ですので風邪など引かぬよう体調には十分気をつけてください。また、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症もまだ安心できる状況ではありません。一人ひとりの感染対策が体調管理には重要になってきますので十分気をつけましょう。

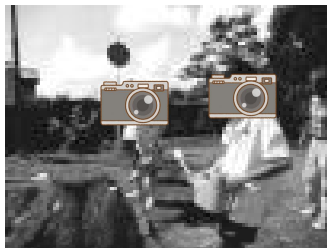
9月は「野菜の種蒔き・苗植え」「運動日」「調理実習」「あぶろーち説明会」と予定していた活動や行事が実施でき、充実した月となりました。今月号は、9月に実施した活動や行事の様子を中心にお伝えします。10月も行事がたくさん予定されていますので楽しみにしてください。

【野菜の種蒔き・苗植え】

秋・冬野菜の大根や人参、ほうれん草の種を蒔き、白菜やブロッコリー、キャベツの苗も植えました。種を蒔いて1週間も経たないうちに大根の芽が出て、順調に大きく育ち、収穫が楽しみです。大根は11月の「調理実習（大根料理）」と12月の「餅つき」の時に使う予定です。その他の野菜も順調に育っています。



【大根の種蒔きの様子】



【水はたっぷりやります】



【ほうれん草の種蒔き】



【ブロッコリーの苗植え】



【白菜・大根など葉物野菜は順調に成長しています】



【調理実習② いももち・おにぎり】

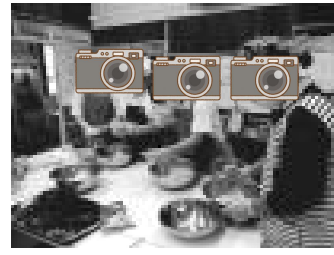
昨年度は「子供洋食」と「焼きそば」を作っていましたが、今年は収穫したじゃがいもを使って「いももち」とそれぞれが好みの具材をいれたおにぎりを作りました。また、じゃがいもや玉ねぎを使ったポトフもおいしく作ることができ、大満足の昼食となりました。準備から片付けまで協力しながら積極的に活動することができた調理実習でした。



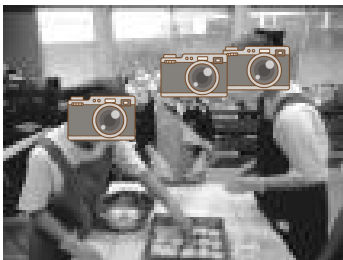
【始まる前に手順を確認】



【じゃがいもの皮むき】



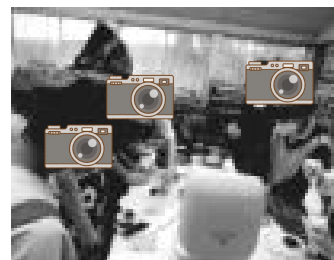
【つぶして片栗粉を混ぜます】



【形を整えて焼きます】



【ポトフも上手にできました】



【好みの具でおにぎり作り】

【運動日③】

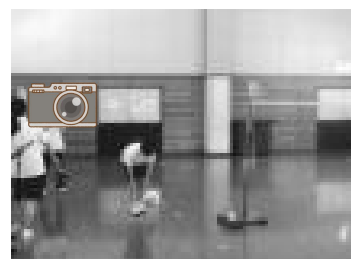
3回目の運動日でした。真夏を思わせるような天気でしたが、一日運動を楽しみました。午前中は室内でバドミントンとボール運びリレーをしました。午後は、外の広場でトンボ捕りをしたり、フリスビーをしたりしました。ボール運びやドリブルを一生懸命にやる姿やトンボを無邪気に追いかけている子供たちの笑顔が印象的でした。



【バドミントンの試合】



【ボール運び、難しい！】



【ドリブルは任せて！】



【この指と～まれ】



【トンボは草食べるの？】



【広場でフリスビー】

【「あぶろーち」説明会】

「あぶろーち」の概要や活動内容を市内の学校関係者、保護者の方に知ってもらうため第2回目の「説明会」が開催されました。概要説明、子どもたちの活動の様子のスライド上映、保護者の方とスクールカウンセラーとの懇談や施設見学などを通して理解を深めていただきました。研究所では、不登校等に関する相談電話（22-6327）や通学希望者の見学・体験等の受付（43-2602）を随時行っておりますので遠慮なくご連絡ください。



【説明会の様子】



【メダカをつぶやき】

「辛」(つらい)という字がある。もう少しで「幸」(しあわせ)になれるような字である。～星野富弘

星野富弘さんはみどり市出身の詩人・画家です。中学校の体育教師になってすぐにご家族で事故で手足の自由を失い、その後、口に筆をくわえて詩画を描くようになります。現在日本国内だけでなく世界各国でも詩画展を開いています。入院中のつらい体験や人生の大きな転換を経験した星野さんの言葉で綴られた詩画は、多くの人に感動を与えています。みどり市東町に「富弘美術館」があり、星野さんの詩が常設展示されています。星野さんの心が疲れてしまった時や元気がでない時に訪れたい場所です。ぜひ一度、星野さんの詩画に出会ってください。

☆ 今後の予定 ☆

10月上旬 野外体験学習（野外活動センター）
 10月中旬 ふれあい活動④（大川美術館訪問）
 10月中旬 調理実習③（ピザ）
 10月下旬 ふれあい活動⑤（幼稚園訪問）
 11月上旬 運動日④
 11月上旬 ふれあい活動⑥（吾妻山登山）
 11月中旬 調理実習④（大根料理）
 12月上旬 ふれあい活動⑦（餅つき）
 12月上旬 「あぶろーち」報告会
 12月中旬 チャレンジ期間（～22日）
 12月下旬 調理実習⑤（ケーキ）
 12月下旬 終業式（おわりの会）

2023年9月29日発行
 TEL 43-2602