

# 第1講(2月3日(土))

いよいよ開講です。

受講生の皆様から、自己紹介・抱負等をお話しいただきました。

## 【本日の概要】

- キャリア・コンサルティング概論
  - I. キャリアコンサルティングの基本概念
    - ・ キャリア開発の意味等
  - II. キャリアコンサルティングとは何か
    - ・ キャリアコンサルタントの活動等
  - III. キャリアコンサルティングのスタンス
    - ・ キャリアコンサルティングの基本的スタンス
  - IV. キャリアコンサルタントに求められる姿勢
    - ・ コミュニケーションの課題と改善等
- 一日中「目から鱗」の連続でした。



# 第2講(2月4日(日))

二人一組になったのカウンセリングの練習が始まりました。

## 【本日の概要】

### ○ キャリア・カウンセリング概論・カウンセリングの基礎技法 I

#### I. キャリア・カウンセリング概論

- ・ キャリアコンサルティングにおけるカウンセリングの位置づけ等

#### II. カウンセリングの基礎技法 I

- ・ 傾聴の姿勢・スキル

「かわり方」、「うなずき、あいずち」「伝え返し、明確化」等

自分の顔(表情)を(鏡に写して)自分で見ることは少ないですね。自分は普段どんな顔(表情)で相手に接しているか...実技対策には日常の心掛けが大切!



# 第3講(2月10日(土))

皆さんに鏡が配られました。日頃から微笑みを心がけます。

## 【本日の概要】

- キャリアの棚卸しと職務経歴書
  - I. 市場価値の考え方
  - II. コンピテンシー(行動特性)の把握
  - III. キャリア棚卸支援ツールとしてのキャリアシート
  - IV. 職務経歴書の書き方

きょうも盛り沢山な内容でしたが、チーム内でのシェアも活発になり、皆さんの表情も大分柔らかくなってきたような気がします。



# 第4講(2月11日(日))

朝、各チームのテーブルの上に、皆さんから差し入れのお菓子が...今日も頑張るぞ！

## 【本日の概要】

### ○ キャリア開発支援にかかわる労働法規

労働法規、助成・給付金、公的職業紹介・相談機関等

### ○ キャリア・コンサルタントに必要な人事労務

女性の活躍、シニア層社員の活用、人事制度、人材活用、採用等

改めて栗林先生の引き出しの多さに圧倒されました。例えば話や具体的事例によって、胸にストーンと落ちてきます。

