

第1講(8月19日(日))

いよいよ第2期が開講しました。

午後の部では、第1期の合格者Yさんから、受講生の皆さんにエールを送っていただきました。

【講座概要】

- キャリアコンサルティング概論
 - I キャリアコンサルティングの基本概念
 - II キャリアコンサルティングとは何か
 - III キャリアコンサルティングのスタンス
 - IV キャリアコンサルティングに求められる姿勢

【栗林さんオススメの1冊】

神谷美恵子『生きがいについて』

「いったい私たちの毎日の生活を生きるかいあるように感じさせているものは何であろうか。ひとたび生きがいをうしなったら、どんなふうにしてまた新しい生きがいを見いだすのだろうか」



第2講(8月25日(土))

残暑というのには厳しい猛暑です。

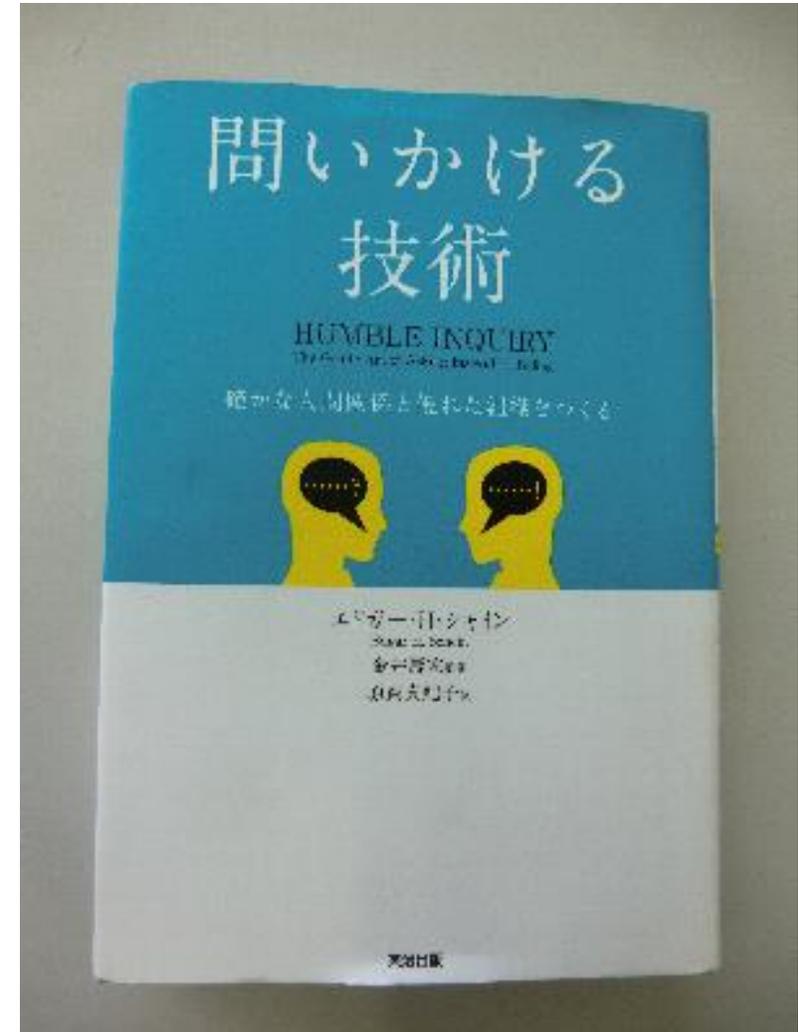
カウンセリングの位置づけ、人間観、基本姿勢...
傾聴の姿勢・スキル等について学びました。

【栗林さんオススメの1冊】

エドガー・H・シャイン『問いかける技術』

100の言葉よりも1つの問いかけが、人を動かす。

人間関係のカギは、「話す」ことより「問いかける」こと。思いが伝わらないとき、対立したとき、仕事をお願いしたいとき、相手が落ち込んでいるとき...
日常のあらゆる場面で、ささやかな一言で空気を変え、視点を変え、関係を変える「問いかけ」。



第3講(8月26日(日))

昨日今日と二日連続で、伊勢崎市が全国最高気温を記録したそうです。

【講座概要】

○キャリアの棚卸しと職務経歴書

“強み”とは、成果につながる特性のこと

“コンピテンシー”とは、成果につながる行動のこと

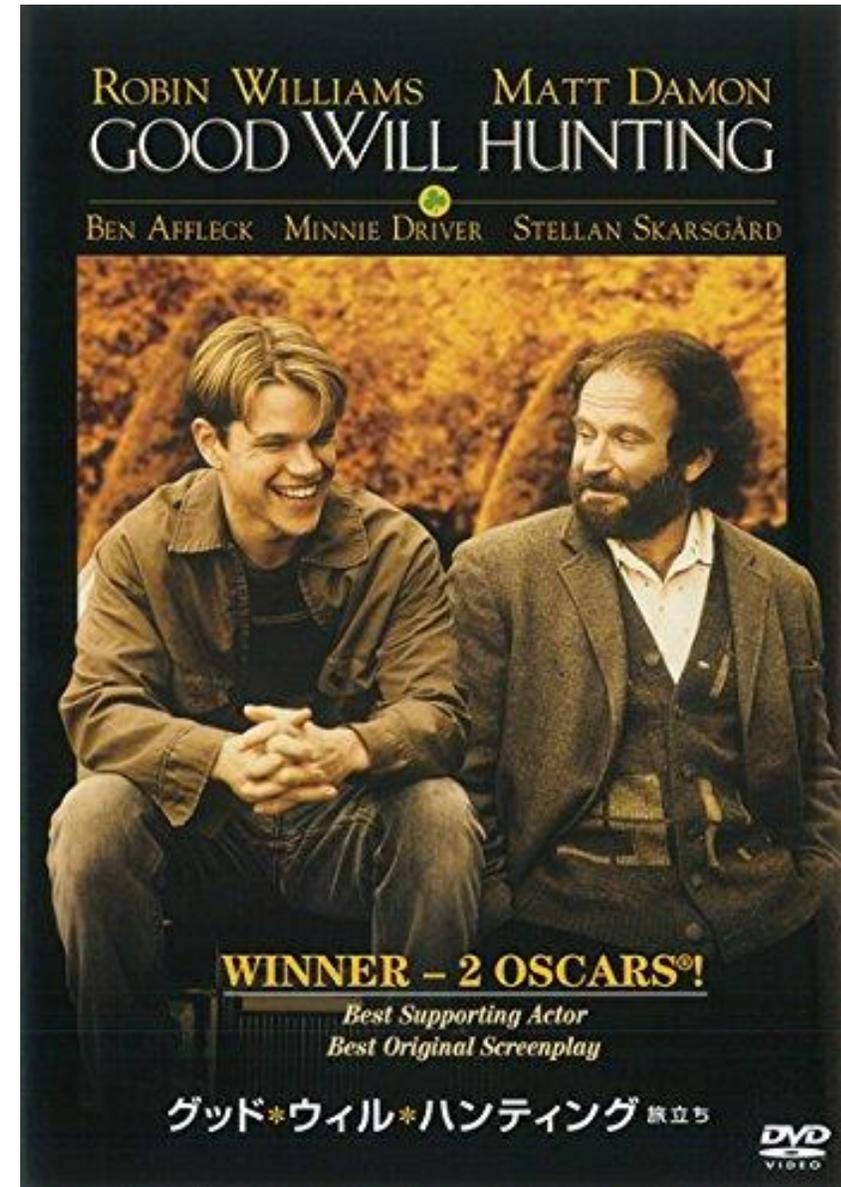
コンサルタントにとって“ゼロベース思考”は当然不可欠

“他人に関心を持つ”訓練が必要...

【栗林さんオススメの1本】

『グッド・ウィル・ハンティング/旅立ち』(1997年)

「君は大変な時を過ごすだろう。でも大変な時期にこそ、今まで気づかなかつたいいことにも気づくんだよ」



第4講(9月1日(土))

きょうは二百十日。各地で防災訓練が行われました。何事も普段からの心掛けが必要ですね。

【講座概要】

「キャリア開発支援にかかわる労働法規」「キャリアコンサルタントに必要な人事労務」

...労働法規、助成金。組織課題の解決に向けて必要な人事労務や人材育成の知識などを学習しました。

【栗林さんオススメの1冊】

エーリッヒ・フロム『愛するということ』

「愛の失敗を克服するただ一つの方法は、愛の意味を学ぶこと、その第一歩は、生きることが技術であるのと同じく、愛は技術であるということを知ることである。

愛の技術を習得するには、理論に精通し、その習練に励み、その技術を習得することが究極の関心事にならなければならない。」



第5講(9月2日(日))

講座も半分までできました。“主訴は何か”を常に念頭に置きながら、二人一組でのロールプレイが本格的に始まりました。

【講座概要】

「アセスメントツールの活用」

カードソート法では、最後に残った8枚、“価値観の輪”の大きさや形状に興味津々でした。

【栗林さんオススメの1冊】

太田肇『最強のモチベーション術』

「やる気」はどうして生まれるのか?

基本はイルカやアシカと同じ／だが、人間は「計算」する動物である／セールスマンのモチベーション／「無意識」の背後で働く計算／先に「エサ」を食べても、がんばるのが人間／褒美がモチベーションの質を低下させるとき／楽しさ、おもしろさだけでは続かない／やる気が先か、行動が先か?／満足とモチベーションはどこが違うのか?...

隠れたホンネを察知する

ドタキャン常習犯、その理由は・・・／無能を装う人／「手当が付かないから残業する」という心理／別の目的や感情が隠れていることも／ホワイトカラーの生産性が上がらない理由」



第6講(9月17日(月・祝))

【講座概要】

「組織とキャリアコンサルティング」

キャリアコンサルティングの組織導入の基本的な考え方、その前提となる「人間観」「組織観」について学びました。

個人と組織が共生する、そして働きがいのある組織にする、そのポイントについてケーススタディを通じて学習しました。

第7講(9月23日(日))

【講座概要】

「キャリアカウンセリングの基礎技法Ⅱ」

カウンセリングの基盤となる傾聴技術の習得に向けたトレーニングを繰り返し行うとともに、カウンセリングでの質問の仕方やアクティブリスニングについて学びました。

いよいよ第1期生の合格者の方たちとの実技演習...場所を移しての交流会でも、勉強法のアドバイス、試験までの準備の方法、試験当日の様々なアドバイス等をいただきました。

第8講(9月24日(月・祝))

【講座概要】

「キャリアカウンセリングの理論と進め方」「キャリアカウンセリング ロールプレイ演習Ⅰ」

キャリアカウンセリングの代表的な理論およびカウンセリングの効果的な進め方について学習しました。様々なケースを用いたロールプレイ演習を行い、講師によるフィードバックを行いました。

第9講(10月6日(土))

アイスブレイクで見事な文学作品？が出来上がりました。本当は、桃太郎に破れた鬼が、その親分の鬼に宛てた詫び状をつくるはずだったのですが...

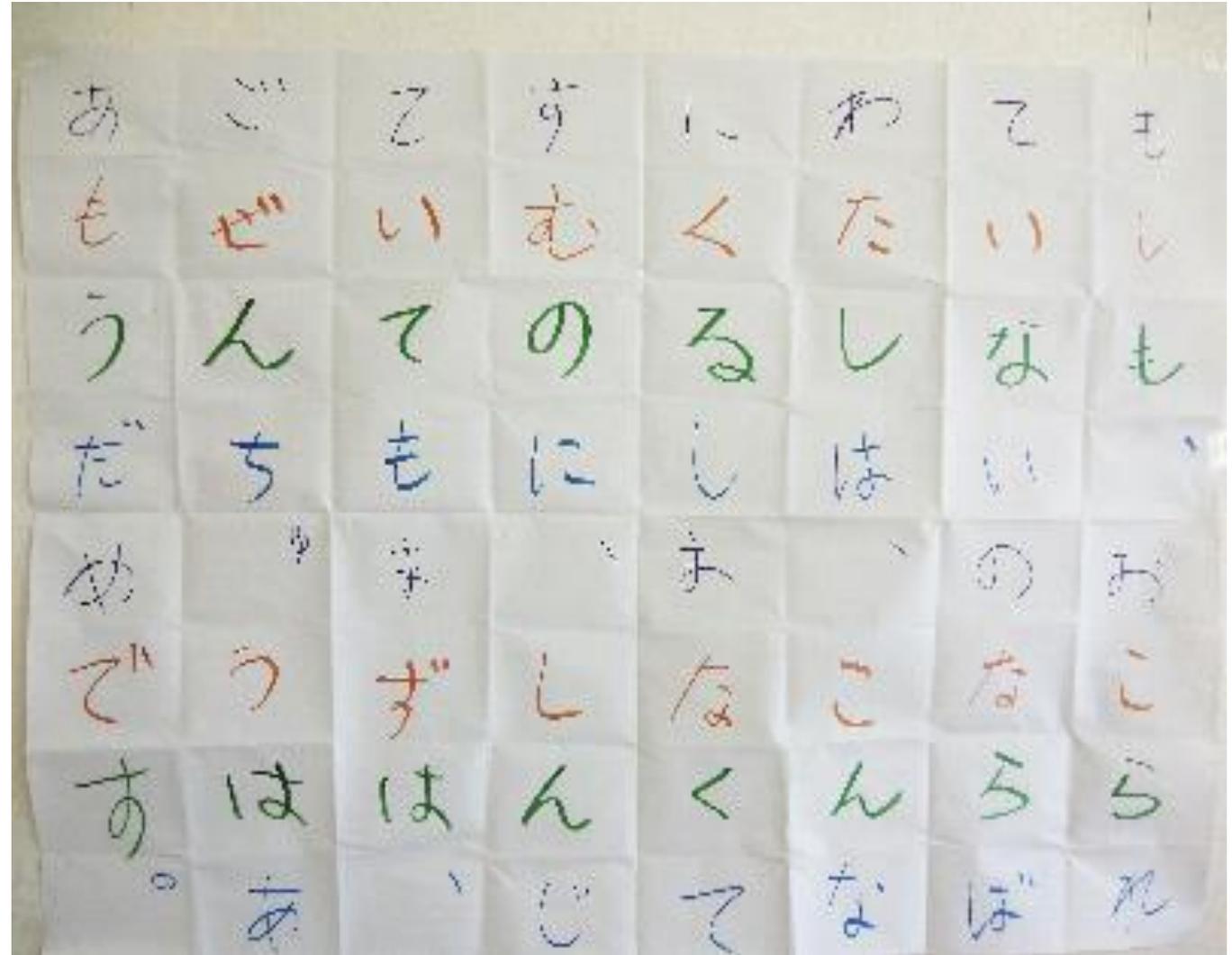
【講座概要】

○キャリア教育の基礎知識

- ・キャリア教育の現状と課題
- ・大学におけるキャリア教育

○組織におけるキャリア開発支援の展開方法

- ・キャリア開発ワークショップの企画・実施のポイント
- ・ファシリテーションの基本的な考え方・進め方



第10講(10月7日(日))

いよいよ最終講です。

全員無事に修了お疲れ様でした！

講座修了後は、近くのお好み焼き店で、“ガンバロー”
決起大会です。

【講座概要】

- メンタルヘルスの基礎知識
- ロールプレイ演習

【栗林さんオススメの1冊】

河合隼雄『ユング心理学入門』

