

「仕事ができる人」になるために！

業務遂行の基礎力向上セミナー

～モチベーションアップとストレス耐性を高める～

「仕事ができる人」は、周囲から評価され、きちんと結果を出している。もちろん、その結果というのは「成功」だけではありません。失敗を糧にして、成長し続ける意欲＝モチベーションを維持し続けることができる人材です。

「仕事ができる人」は、まず本質を理解しようとする。

与えられた仕事に対して、自ら計画を立て、実行し、結果を見て改善点を探る。そして、それを次につなげていくPDCAサイクルがしっかり回っている人は、経営者や幹部にとって心強い人材となります

「仕事ができる人」は、「ストレス」も自己成長につなげている。

「ストレス」は、モチベーションの上がらない理由（仕事に魅力を感じない、マンネリ化し達成感を感じない、職場の人間関係が円滑でない、仕事に不安感がある…）とも密接な関係がありますが、業務の基本的な進め方・考え方を身につけることにより、どうしたらモチベーションアップできるか、常に自分で考え、実行できるようになります。

【本セミナーのねらい】

- ・「仕事ができる人」になるための基礎的なスキルを習得します
- ・マネジメントサイクル、PDCAを業務や自分自身の中で実践するポイントを学びます
- ・自己成長を促し、ストレスに強くなるためのコツを学びます

◇日時：平成29年11月28日(火) 9:30～16:30

◇会場：群馬県勤労福祉センター 第4会議室

◇対象：新入社員～入社5年目の方

◇講師：日本生産性本部 知の技術研究開発センター 主席講師 三浦 哲 氏

～ セミナーの主な内容 ～

I 自立（律）型人材の特長を理解する

- ・ 成長していく自立型人材とは
- ・ 依存型人材と評論家型人材
- ・ 働き方改革とワークライフバランス

II 業務遂行の基本スキルを理解する

- ・ PDCAサイクルの正しい理解
- ・ 問題意識を高めるポイント
- ・ 良好な人間関係構築のポイント
- ・ 視野を広げるメリット

III ストレス耐性を高めるコツを理解する

- ・ メンタルヘルスの基礎知識
- ・ セルフケアの基本を学ぶ

「業務遂行の基礎力向上セミナー」参加申込書

FAX:027-289-0038 Eメール:gpc@vi.sunfield.ne.jp 群馬県生産性本部 あて

会社名 労働組合名	ﾌﾞﾘｶﾞﾅ		Tel FAX	
所在地	〒			
Eメール				
派遣責任者名			所属・ 役職	
参加者 役職・氏名				様
参加者 役職・氏名				様
参加者 役職・氏名				様
計				

※キャンセルについては、返金できませんので代理の方の出席をお願いします。

- 1 参加費 会員；一人 8,000 円（人） 会員外；一人 11,000 円
- 2 振込先 群馬銀行県庁支店（普） 0036058 群馬県生産性本部
- 3 申込期限 平成29年11月21日（火）
- 4 主催 群馬県生産性本部
〒379-2166 前橋市野中町 361-2（群馬県勤労福祉センター 三階）
Tel 027-261-0603 FAX 027-289-0038