



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構群馬支部
群馬職業能力開発促進センター

ポリテクセンター群馬

※生産性向上支援訓練は群馬県生産性本部がポリテクセンター群馬から認定・委託を受けて実施する公的な職業訓練です。

業務効率向上 のための時間管理

～常に自分自身の仕事・職場に置き換えて考え、実践的にどう使えるか？
という気づき・学びを得ることに主眼を置きます～

【ねらい】限られた人員で最大限の成果を上げることによる労働生産性の向上をめざして、客観的に仕事の進め方を分析することで、仕事が進まない原因を取り除き、業務の効率化、スピード化を促進できる仕組みづくりを行うための知識を習得する。

【日 時】令和4年12月7日(水) 9:30～16:30

【会 場】群馬県勤労福祉センター第4会議室 (前橋市野中町 361-2)

【講 師】群馬ものづくり改善インストラクター 箱田 勝彦 氏

【受講料】3,300円(税込) ※ 生産性本部会員は昼食付き

※ お申込み受付後、請求書を郵送させていただきます。

《講師のご紹介》

1968年、群馬大学工学部卒業。アキレス(株)TQC推進本部部長、品質管理センター室長、(株)ナガセ(化粧品製造会社)品質管理部長等を経て、現在、群馬県産業支援機構 群馬ものづくり改善インストラクターとして群馬県内の中小企業10社に、5S改善、不良削減、生産性向上について指導するとともに、SDC検証審査協会 ISO審査員として群馬・静岡県内の中小企業13社のISO9001及び14001の審査実施等に携わる。

【講師コメント】時間管理(タイムマネジメント)は、受講後にいかに自分の習慣にできるかが勝負ですので、研修の最後にアクションプランまで検討いただきます。タイムマネジメントは個人のビジネススキルの習得のみにとどまらず、時間を意識することを通じた業務効率化・生産性向上にも繋げることができ、職場全体への波及効果も期待できます。

新型コロナウイルス

感染防止対策

実施中!

マスク着用・消毒・検温等の
感染症対策への
ご理解・ご協力をお願いします。

プログラム

【タイムマネジメント手法】

◆タイムマネジメント

タイムマネジメントとは時間管理のことであり、時間管理により業務を計画的に行い、業務の優先度を明確にし、ムダな作業を排除して業務を効率化することができることを理解する。

◆時間管理の方法

時間管理では、作業時間を記録し、記録内容を分析し、ムダな作業を排除し、細かな空き時間をまとめて大きな時間にして、重要な仕事に割り当てることを理解する。

◆スケジュール管理の方法

手帳や時間管理シート等に、外部との打合わせや出張、会議などのアポイントメントを記入し、スケジュールを管理する。又、アポイントメント情報は1カ所にまとめて管理し、失念する事がないようにすることを理解する。

【時間管理とタスク管理】

◆業務分析とタスク管理

- ①職場の役割を明確にして、役割毎の業務を明確にし、業務に必要なタスクを洗い出す。
- ②タスクリスト表を作成し、タスク毎の、期限や必要時間を明確にして、優先度を明確にする事を理解する。

◆時間管理の実践演習

- ①自職場の役割と業務項目を明確にし、更に業務毎のタスクを明確化する。
- ②1週間の業務について、時間管理シートにアポイントメントとタスクを記入し、大きな空き時間を生み出し、重要タスクを配置することを習得する。

◆日々のPDCAの回し方

業務のPDCAを早く回して時間を効率化するために、デイリーPDCAノートを使って、毎日の業務を行い、改善することを理解する。

【業務効率向上のための時間管理】(12/7)申込書

企業 団体名				企業・団体規模(○で囲んでください) A1~29人、B30~99人、C100~299人、D300~499人、E500~999人、F1000人~
所在地	〒			業種(○で囲んでください) 01 建設業、02 製造業、03 運輸業、04 卸売・小売業、05 サービス業、06 その他
TEL			FAX	
E-mail				
会員区分	1. 一般 2. 生産性本部会員 (○で囲んでください)			
派遣ご担当者 お名前			ご所属/役職	
備考				
参加者	お名前	ふりがな	年齢	就業状況 ・正社員 ・非正規雇用 ・その他(自営業等) (○で囲んでください)
	お名前	ふりがな	年齢	就業状況 ・正社員 ・非正規雇用 ・その他(自営業等) (○で囲んでください)
	お名前	ふりがな	年齢	就業状況 ・正社員 ・非正規雇用 ・その他(自営業等) (○で囲んでください)
	お名前	ふりがな	年齢	就業状況 ・正社員 ・非正規雇用 ・その他(自営業等) (○で囲んでください)

【申込み方法】FAX:027-289-0038 又はE-mail:gpc@vi.sunfield.ne.jpにてお願いします

【申込期限】令和4年11月22日(火)

【問合せ先】群馬県生産性本部 担当:新井

〒379-2166 群馬県前橋市野中町 361-2 TEL027-261-0603