

オンラインセミナー（Zoom・ミーティング形式）

職場のメンタルケア ・ マネジメント 《基礎＋実践コース》

《本セミナーのねらい》

- ✓ 管理監督者のための職場のメンタルヘルスケア（ラインケア）の基礎知識を習得
- ✓ 厚生労働省の指針（一次～三次予防）にそったマネジメントスキルを身につける
- ✓ いきいきとした働きやすい職場づくりのポイントをマネジメントの観点から学ぶ
- ✓ ケーススタディによる対応策を検討し合い、打つ手を複数もてるようになる

《本セミナーの特徴》

- ✓ 理論からスキルまで、管理者に求められる人材育成能力を向上することができます
- ✓ 行動科学やカウンセリング心理学などの理論を背景にプログラムを進めていきます

- ★ 本セミナーはZoomという無料アプリを使用します。
※ 事前に、アカウントの取得（無料）をお願いします。
- ★ お申込み受付後、「受講方法のご案内」（メール）、請求書（郵送）をお送りいたします。
※ お振込みは受講後でも結構です。
- ★ 一人パソコン1台（カメラ、マイク付）をご用意ください。
※ スマホはご遠慮ください。
- ★ 講義の途中でYouTubeの視聴をしていただきます。
- ★ チャットによるファイルの送受信（パワーポイントファイル）をさせていただきます。
- ★ 通信環境が悪いと画像が乱れたり、音声途切れたりすることがございます。主催者側では対処できませんので、極力良い環境でご受講ください。

- I. 開催日：令和3年6月17日（木） 9：30～16：30
- II. 講師：三浦 哲 氏（日本生産性本部コンサルティング部長）
- III. 対象：管理者、職場のリーダー、労働組合役員、人事・労務・研修担当者
- IV. 受講料： 会員 8,000円 一般 11,000円
- V. 〆 切：令和3年6月10日（木）※期限後はお問い合わせください。

◆プログラム◆

1. メンタルケア・マネジメントの基礎
 - ①ラインによるケア
 - ②メンタルヘルスの基礎知識
 - ③組織力強化のマネジメント
 - ④演習「ケーススタディ：ある職場の1週間①」
2. 一次予防のマネジメント
 - ①人がいきいき働くための条件と心構え
 - ②ハラスメントの予防と対策
3. 二次予防のマネジメント
 - ①早期発見のポイントと陥りやすい誤った対応
 - ②演習「ケーススタディ：ある職場の1週間②」
 - ③基本的な初期対応の流れ（マネジメント上の対応）
 - ④傾聴5つの技法（初期対応への活用）
 - ⑤演習「対話演習」
4. 三次予防のマネジメント
 - ①休職について
 - ②復職へのプロセスと再発予防

三浦 哲 講師



(公財)日本生産性本部コンサルティング部長・カウンセリング・マネジメントセンター講師・知の技術研究開発センター講師・健康いきいき職場づくりフォーラム講師・産業カウンセラー

※慶應義塾大学法学部卒、(財)日本生産性本部入職後、管理者向けとしてマネジメント、目標管理実践、人事考課、部下育成などの研修、一般社員向けとして、新入社員、中堅社員などの研修を実施。「支援的管理実践シリーズ」などの著作も多数有り、年間百数十日間以上に及ぶ研修を実施されるなど、経験、実績ともに豊富。

《オンライン》「職場のメンタルケア・マネジメント」(6/17)申込書

◆◆◆ FAX:027-289-0038 Email:gpc@vi.sunfield.ne.jp 群馬県生産性本部 宛◆◆◆

会社名 労働組合名			TEL FAX
所在地	〒		
会員区分	1. 一般 2. 生産性本部会員 (○で囲んでください)		
派遣責任者氏名 (請求書送付先)		所属・役職	
E-mail			
参加者氏名		E-mail	
参加者氏名		E-mail	
参加者氏名		E-mail	
計			人