

# 職場のメンタルケア ・ マネジメント 基礎＋実践コース

※ 本コースは、通常各1日間の『基礎コース』と『実践コース』を、1日間で集中的に学べるように企画しました。

## 《本セミナーのねらい》

- ◆ 管理監督者のための職場のメンタルヘルスケア（ラインケア）の基礎知識を習得
- ◆ 厚生労働省の指針（一次～三次予防）にそったマネジメントスキルを身につける
- ◆ いきいきとした働きやすい職場づくりのポイントをマネジメントの観点から学ぶ
- ◆ ケーススタディによる対応策を検討し合い、打つ手を複数もてるようになる

## 《本セミナーの特徴》

- ◆ 理論からスキルまで、管理者に求められる人材育成能力を向上することができます
- ◆ 行動科学やカウンセリング心理学などの理論を背景にプログラムを進めていきます

I. 開催日：令和2年**6月26日**（金） 9：30～16：30

II. 会場：群馬県勤労福祉センター 第4会議室（2階）

III. 講師：三浦 哲 氏（日本生産性本部 担当部長）

IV. 対象：管理者、職場のリーダー、労働組合役員、人事・労務・研修担当者

V. 受講料： 会員 8,000円 一般 11,000円

※ 別途、弁当・飲み物付き1,080円にて承ります。

※ お申込み受付後、請求書を郵送させていただきます

◎ 締め切り：令和2年6月19日（金） ※期限後はお問い合わせください。

◆プログラム◆

1. メンタルケア・マネジメントの基礎

- ①ラインによるケア
- ②メンタルヘルスの基礎知識
- ③組織力強化のマネジメント
- ④演習「ケーススタディ：ある職場の1週間①」

2. 一次予防のマネジメント

- ①人がいきいき働くための条件と心構え
- ②ハラスメントの予防と対策

3. 二次予防のマネジメント

- ①早期発見のポイントと陥りやすい誤った対応
- ②演習「ケーススタディ：ある職場の1週間②」
- ③基本的な初期対応の流れ（マネジメント上の対応）
- ④傾聴5つの技法（初期対応への活用）
- ⑤演習「対話演習」

4. 三次予防のマネジメント

- ①休職について
- ②復職へのプロセスと再発予防



三浦 哲 講師

(公財)日本生産性本部 グローバルマネジメントセンター経営開発ユニット担当部長  
 ・カウンセリング・マネジメントセンター講師 ・知の技術研究開発センター講師  
 ・健康いきいき職場づくりフォーラム講師 ・産業カウンセラー

※慶應義塾大学法学部卒、(財)日本生産性本部入職後、管理者向けとしてマネジメント、目標管理実践、人事考課、部下育成などの研修、一般社員向けとして、新入社員、中堅社員などの研修を実施。「支援的管理実践シリーズ」などの著作も多数有り、年間150日間以上に及ぶ研修を実施されるなど、経験、実績ともに豊富。

「職場のメンタルケア・マネジメント」申込書

◆◆◆ FAX:027-289-0038 Email:gpc@vi.sunfield.ne.jp 群馬県生産性本部 宛◆◆◆

会社名 労働組合名			TEL FAX
所在地	〒 ー		
Eメール			
会員区分	1. 一般 2. 生産性本部会員 (○で囲んでください)		
派遣責任者名	所属・役職		
参加者氏名			弁当注文 有・無 (○で囲んでください)
計	人		個

※弁当を注文された企業は、参加費との合計金額をご請求させていただきます