

1ON1の極意

～上司×部下のコミュニケーション術 部下の「やる気」、「主体的な行動」を引き出す～

◆ポイント◆

◎部下のやる気、主体的な行動を引き出す3つの方法とは？

◎スゴい上司と並みの上司の考えていることの違いとは？

◎1ON1を成功させるポイントとは？

【講師からのコメント】

近年、多くの企業で展開されている1ON1。

上司と部下が「定期的に」、「短時間で」、「部下の話したいこと」を中心に対話をするコミュニケーション手法です。

この1ON1を職場で実践する意義と実施のポイントを解説いたします。

部下の主体性を引き出したい、離職を防ぎたい、これまでとは異なる部下との関わり方を模索したいとお考えの上司・人事ご担当者のみなさまにお勧めです！

1. 開催日：令和8年**11月5日**（木）9：30～16：30
2. 会 場：群馬県勤労福祉センター2階 第4会議室
3. 講 師：栗林 裕也 氏（公益社団法人日本生産性本部 人材開発コンサルタント）
4. 対 象：メンター、人事担当者、労働組合、管理職など
5. 受講料：会員 8,800円 一般 12,100円
※ 別途、お弁当（飲み物付き1,200円）を承ります。
※ 受付後、請求書を郵送させていただきます。
6. 締切り：令和8年10月29日（木） ※期限後はお問い合わせください

主催：群馬県生産性本部

TEL.027-261-0603 Fax.027-289-0038



栗林 裕也 氏

公益財団法人 日本生産性本部 人材開発コンサルタント
早稲田大学政治経済学部卒。民間鉄道会社を経て現職。
人事系コンサルタントとして活躍。主に心理分野をテーマ
とした研修(交渉術、キャリア形成)やコーチングスキルを
活用したマネジメント手法研修などのプログラム開発、講
師を務める。

【プログラム】

1. 自分に指を向ける
～部下の現状とかかわり方の分析～
2. やる気や主体的な行動を引き出すには
3. 1ON1とはどのようなコミュニケーションなのか？
4. スゴい上司と並みの上司の部下に対する意識の違い
5. 1ON1の進め方とポイント
6. 実践！1ON1のコミュニケーション演習

「1ON1の極意～上司×部下のコミュニケーション術～」(11/5)〈申込書〉
FAX：027-289-0038又はEmail：gpc@vi.sunfield.ne.jpにてお申し込みください

組織名				
所在地		〒		
TEL		FAX		
E-mail				
会員区分		1. 一般 2. 生産性本部会員 (○で囲んでください)		
派遣ご担当者 お名前		ご所属/役職		
参 加 者	お名前	并当注文	有 ・ 無 (○で囲んでください)	
	お名前	并当注文	有 ・ 無 (○で囲んでください)	
	お名前	并当注文	有 ・ 無 (○で囲んでください)	
計		人	計	食