

ハラスメント防止& メンタルヘルスセミナー

～安心して働ける職場環境をつくるために～

【ねらい】知識の習得にとどまらず、現場で迷わず対応できる判断力と、働く人が安心して仕事を続けられる環境づくりの視点を身につけることを目指します

プログラム

- I ハラスメントとメンタルヘルスの関係性の理解
- II ハラスメントの基礎理解
- III 未然防止に向けたコミュニケーション
- IV メンタルヘルス不調の理解と早期対応
- V 支援の進め方と社内連携
- VI 休職・復職支援と再発防止
- VII 実務への落とし込み

開催日時	令和9年 1月26日 （火） 9:30～16:30	会場	群馬県勤労福祉センター 第4会議室（2階）
------	-------------------------------------	----	--------------------------

講師	伊槻 紀子 氏 (有)アイルインターナショナル	受講料	会員 8,800円 一般 12,100円 ※別途、弁当(飲み物付き)1,200円にて承ります。
----	----------------------------	-----	---

対象	管理者、人事・研修担当、労働組合役員・相談担当、職場の環境づくりに関心のある方
----	---

＜講師コメント＞

職場で起きるハラスメントやメンタルヘルス不調への対応は、どの企業にとっても大切なテーマです。特別な場面だけでなく、日常の伝え方や関わり方が、働く人の安心感や職場の雰囲気に影響を与えます。

このセミナーでは、まずハラスメントに関する基礎知識や判断ポイントを整理し、現場で迷いやすい境界線を確認します。

さらに、メンタル不調の兆候への気づき方、相談対応の基本、休職・復職支援の流れなど、実務で役立つ視点を扱います。

事例や意見交換を通じて、それぞれの現場に合った形で考える時間とし、明日からの言葉や対応が少し変わることで職場がより働きやすくなる、そのきっかけをつくることを目指します。



【講師紹介】伊槻 紀子（いつき のりこ）

【略歴】外資系投資銀行で財務部門に所属、経理全般を担当後、邦銀において合併業務や 業務改善プロジェクトに参画し、管理職として組織改革に携わる。その後、企業文化の違いや様々なコミュニケーション課題に携わった経験を活かし、社員がいきいきと働きやすい職場づくりをモットーに講師・コンサルタントとして活動中。

【資格】

- ・国家資格 キャリアコンサルタント
- ・一般社団法人日本産業カウンセラー協会 シニア産業カウンセラー
- ・公益財団法人 21 世紀職業財団 ハラスメント防止コンサルタント

【主な研修実績】

官公庁、自治体、民間企業、金融機関、医療機関、教育機関等、幅広い組織で多数の研修を担当。ハラスメント防止、メンタルヘルス、コミュニケーション、人事評価、コーチング、管理職研修など、職場の人材育成に関する多様なテーマで登壇している。

「ハラスメント防止&メンタルヘルスセミナー」（1/26）申込書

◇◆◇ FAX:027-289-0038 Email:gpc@vi.sunfield.ne.jp 群馬県生産性本部 宛◇◆◇

会社名 労働組合名			TEL FAX
所在地	〒		
Eメール			
会員区分	1. 一般 2. 生産性本部会員 (○で囲んでください)		
派遣責任者氏名		所属・役職	
参加者氏名			弁当注文 有 ・ 無 (○で囲んでください)
参加者氏名			弁当注文 有 ・ 無 (○で囲んでください)
参加者氏名			弁当注文 有 ・ 無 (○で囲んでください)
参加者氏名			弁当注文 有 ・ 無 (○で囲んでください)
参加者氏名			弁当注文 有 ・ 無 (○で囲んでください)
計	人		食

※ 弁当(飲物付き 1,200 円)を注文された企業は、参加費との合計金額をご請求させていただきます

◆ 切 日 : 1月19日(火) ※期限後はお問い合わせください

◆ お問合せ先 : 群馬県生産性本部 担当: 新井

〒379-2166 群馬県前橋市野中町 361-2

TEL : 027-261-0603 FAX027-289-0038

E-mail : gpc@vi.sunfield.ne.jp