



平成30年度 軽スポーツ体験 開催要項

1. 目的 軽スポーツを通して、体を動かすことの楽しさを感じるとともに、参加者相互の親睦を図ることを目的とします。
2. 主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
3. 日時 5月26日(土)、6月17日(日)、7月22日(日)、8月11日(土・祝)、9月22日(土)、10月13日(土)、11月11日(日)、12月22日(土)、1月27日(日)、2月23日(土) (全10回開催)
4. 時間 13時～15時
5. 指導者 群馬県立ふれあいスポーツプラザ スポーツ指導員
6. 協力 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 登録ボランティア
7. 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 体育室
8. 対象 群馬県立ふれあいスポーツプラザ利用者
※介助が必要な方は介助者同伴とします。
9. 定員 制限なし
10. 参加費 無料
11. 申込期限 平成30年5月12日(土)
12. 当日参加について 平成30年度 軽スポーツ教体験では、当日の申込も受け付けます。
どなたでも参加できますので、ぜひご来館ください。
13. 申込方法 別紙申込書により、プラザ宛に持参、郵送またはFAX、E-Mailのいずれかでお申し込みください。
①持参する場合：開館日の利用時間内(9時～17時)
②郵送の場合：5月12日(土)必着
③FAXの場合：FAX送信後、開館日に電話又はメールにて必ず受取の確認をしてください。
④E-mailの場合：5月12日(土)
件名『軽スポーツ体験の申込について』と記載してください。
受付確認後、こちらから返信します。返信がない場合には、電話等で確認をお願いします。
※申込期間中の開館日はカレンダーを参照してください。
14. その他 ①参加者は運動に適した服装・運動靴(室内用)・水分補給の準備をしてください。
②申込後、参加できなくなった場合は教室担当者までご連絡をお願い致します。
③ふれあいスポーツプラザが許可した報道機関等による写真や映像の撮影及び掲載がある場合がございますので、ご了承ください。撮影等の拒否の場合には事前に指導員までお知らせください。
④収集した個人情報については、プラザ事業運営に必要な目的以外は使用しません。



15. 問合せ先

群馬県立ふれあいスポーツプラザ
 〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3
 TEL 0270-62-9000
 FAX 0270-62-8867

※ホームページ上の「お問い合わせ」でも可能です。その場合は、お問い合わせ内容に「軽スポーツ体験について」と記載してください。
 返信がない場合は電話又はFAXにて確認をしてください。

16. カレンダー

4月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

平成31年

1月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 は休館日、 は軽スポーツ体験の日です。

