

平成30年度 健康講座「熱中症予防」アンケート

講座に参加いただきありがとうございました。今後の講座の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。教室に参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。配布30／回収27枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	9	2	健康の維持や増進	19
3	参加者との交流、親睦	5	4	熱中症予防について学びたかった	20
5	自分自身の勉強のため	19	6	プラザでの運動のきっかけづくり	5
7	その他 1	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の参考の為。 ・これから先の人生の中の休日を楽しむため。 			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	23	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・その時の都合なので。 ・特別理由はありませんが。 ・講座参加とトレーニングに参加できる。 ・毎日時間はあるので、いつでも参加できます。 ・曜日、時間等について問題なし。 ・平日はよかった。 ・時間がよい。 ・土日祭日は休みになってしまうので。 ・7月中間からなら大丈夫です。春頃は農作業の関係で両親の面倒をみます。
2	違う日が良い	2	

3) この教室にまた参加したいですか？

1	参加したい	23	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・都合がつくときならば。 ・いろいろな健康講座を受けてみたい。 ・これから先の人生をどう楽しむかを勉強するため。 ・勉強になったから。 ・身近な講座について。 ・いい話が聞けたのがよかった。 ・忘れない為。 ・夏の季節の前に学ぶことができよかった。
2	参加したくない	0	

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	9	2	満足	14	3	普通	4
4	やや不満	0	5	不満	0			

<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・塩分の補給の仕方がわかり良かったです。 ・説明の仕方が丁寧で良かった。 ・指導法が良かったから。 ・説明が具体的。 ・詳しく話をしてくれたから。 ・知らない？事があった。 ・スライドでの説明がありとてもわかりやすかった。 								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごせた	5	2	健康の維持や増進が図れた	12
3	参加者との交流、親睦が図れた	0	4	熱中症予防について学べた	22
5	自分自身の勉強になった	14	6	プラザでの運動のきっかけ作りとなった	2
7	その他 ・運動の仕方が分かりました。毎日のトレーニングの仕方が良かった。				

6) 教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・もう少し部屋を冷しくしてほしい。
- ・精神障害者への注意事項があったら知りたい。
- ・分かりやすく講義していただきましてありがとうございました。
- ・おつかれ様です。大変勉強になりました。次回もよろしく。
- ・もっと簡単に。
- ・講座を開いてくださりありがとうございました。とても勉強になりました。

ご協力ありがとうございました。