

平成30年度 軽スポーツ体験アンケート

教室に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく、次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。教室に参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。

配布 21 / 回収 20

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

| | | | | | |
|---|--------------|---------|---|----------------|---|
| 1 | 余暇を有意義に過ごすため | 12 | 2 | 健康の維持や増進 | 4 |
| 3 | 参加者との交流、親睦 | 6 | 4 | 軽スポーツに興味があった | 2 |
| 5 | 軽スポーツの体験 | 9 | 6 | プラザを利用するきっかけ作り | |
| 7 | その他 | ・5の付き添い | | | |

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

| | | | |
|---|----------|----|-----------------------------|
| 1 | 今回と同じで良い | 19 | ○を付けた理由をお聞かせください。 ・休日のため |
| 2 | 違う日が良い | | |
| 3 | その他 | 1 | |

3) この教室にまた参加したいですか？

| | | | |
|---|---------|----|--|
| 1 | 参加したい | 20 | ○を付けた理由をお聞かせください。 ・楽しく参加できるから。 ・できることが増えてうれしいです。 ・利用者さんも楽しめ、運動面のサポートをしていただいた、みんなで楽しめる。 ・楽しいから ・体を動かせるから ・楽しかった。 ・運動が好きだから |
| 2 | 参加したくない | | |

4) 指導方法等はいかがでしたか？

| | | | | | | | | |
|---|------|----|---|----|---|---|----|---|
| 1 | 大変満足 | 12 | 2 | 満足 | 7 | 3 | 普通 | 1 |
| 4 | やや不満 | | 5 | 不満 | | | | |

○を付けた理由をお聞かせください。
・やる気ができるようにサポートしてもらえるので。
・3)と同上
・わかりやすかったからです。
・楽しかった

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

| | | | | | |
|---|-------------------|--------------------------|---|------------------|----|
| 1 | 余暇を有意義に過ごせた | 11 | 2 | 健康の維持や増進が図れた | 3 |
| 3 | 参加者との交流、親睦が図れた | 11 | 4 | 軽スポーツを楽しめた | 11 |
| 5 | 軽スポーツの体験をすることができた | 8 | 6 | プラザを利用するきっかけになった | |
| 7 | その他 | ・普段できないことを、交流しながら体験できるので | | | |

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

ご協力ありがとうございました。