

平成30年度 体力測定 ③ アンケート

体力測定に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。体力測定に参加して感じたことをご記入ください。

配布22／回収19

1) 体力測定を何で知りましたか？(複数回答可)

1	館内ポスター・開催要項	6	2	プラザ職員	10
3	知人の紹介	1	4	プラザホームページ	
5	プラザ以外の公共施設	2			
6	その他	4			
				・封書にて	・家族
				・上毛新聞	・看板が出ていた

2) 体力測定にまた参加したいですか？

1	参加したい	19	○を付けた理由をお聞かせください。 <ul style="list-style-type: none"> ・体力維持確認の為 ・健康的に自分の体力を知りたい ・体力を知っておきたい為 ・毎年1回は参加しておる 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進 ・今の体調を知りたいため ・私自身の体を知る為
2	参加したくない		<ul style="list-style-type: none"> ・自分自身の体力を確認する ・棒反応やバランスをもう少し速くできるようにしたい ・初めてなのでこれからも参加したい ・自分の体力が分かって良かったし楽しかったので 	

3) 体力測定に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・最後のコメントが大変参考になります
- ・自分の体力を知れるから
- ・参考になりました。大変良かったです

4) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・次回も参加の予定
- ・体重計でBMI等色々な測定ができることを望みます

ご協力ありがとうございました。