

平成30年2月 群馬県立ふれあいスポーツプラザカレンダー

TEL0270-62-9000 FAX0270-62-8867

平成30年1月25日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ○ 水泳ワンポイント レッスン 15:10~16:50 	3 ★ 中級水泳教室④ 17:30~19:00
4 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アスリート教室(陸上) 12:00~14:00 	5	6 ★ 内科・障がい者 スポーツ医相談 15:30~	7 ★ 障害者スポーツ体験 13:00~15:00 	8 ★ 団体サポート 14:00~15:00 ★ リハビリ相談 15:00~	9 ○ 水泳ワンポイント レッスン 15:10~16:50 	10 ○ 軽スポーツ体験⑥ 13:00~15:00 ★ 中級水泳教室⑤ 17:30~19:00
11 	12	13	14 ★ 団体サポート 13:00~15:00 	15 ★ 精神相談 15:00~	16 ○ 水泳ワンポイント レッスン 15:10~16:50 	17 ★ アスリート教室(陸上) 12:00~14:00
18 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 	19	20	21 ★ 団体サポート 13:00~15:00 	22	23 ○ 水泳ワンポイント レッスン 15:10~16:50 	24 ふれあい水泳 記録会準備 (17:00閉館)
25 ★ ふれあい 水泳記録会 (大会終了後閉館) 	26	27	28 	 		



定期送迎バス運行日

利用制限があります。

* 利用制限以外でも施設の団体予約状況により、
利用できないことがあります。

休館日です。

★：事前に申し込みが必要な事業です。

○：当日申込でどなたでも参加できる事業です。

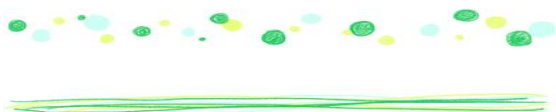


【定期送迎バス運行時刻表】

毎週水曜日・金曜日・日曜日に運行します。

行先	発車時刻						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
プラザ発	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	(16:00)
JR伊勢崎駅 (北口)	9:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	(16:15)
伊勢崎市 ふくしプラザ	9:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	(16:20)
プラザ着	9:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	(16:40)

※プラザ発16:00の便は、プラザから乗車する利用者がある時のみ運行します。

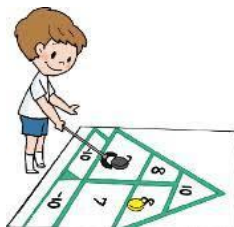


【今月の軽スポーツ体験】

～今回が最終回です～

2月10日(土) 体育室

13:00～ シャッフルボード
14:00～ ボックスホッケー



※どなたでも参加できます。
当日、開始時刻に体育室へお越しください。



【施設の利用制限】

◎中級水泳教室開催に伴うプールの制限

2月 3日(土)17:30～19:00

2月10日(土)17:30～19:00

◎ふれあい水泳記録会開催に伴う制限

2月24日(土)13:00～17:00

プール・体育室・STT室
※全館17:00閉館です。



2月25日(日)9:00～20:00

プール・体育室・トレーニング室・STT室
※大会終了後、閉館です。

【今月の水泳ワンポイントレッスン】

2月 2日(金) 個別レッスン
2月 9日(金) 水中運動・個別レッスン
2月16日(金) 個別レッスン
2月23日(金) 個別レッスン・飛び込みター



<受付時間> 14:40～16:30
<受付方法> 指導員室前で受付名簿に必要事項を記入して下さい。

群馬県立ふれあいスポーツプラザ