



# ふれあいニュース



開館累計人数(H29年6月末現在) 2,479,413人



## 参加者募集中です！



### 七夕イベント

～アロマポットを作ろう～

日時：7月7日(金)～9日(日)  
13時～15時(当日受付)

会場：ふれあいスポーツプラザ ラウンジ

参加対象：障害者・高齢者優先

定員：毎回、先着15人

\* 保冷剤とアロマオイルを利用して、アロマポットを作ります

### 軽スポーツ体験

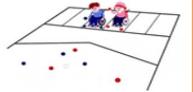
日時：9月16日(土)・10月7日(土)  
11月18日(土)・12月23日(土祝)  
平成30年1月20日(土)  
2月10日(土) 13時～15時

会場：ふれあいスポーツプラザ 体育室

参加対象：どなたでも

申込締切：9月2日(土)

\* 毎回1時間ずつ1回2種目を予定しています。  
詳細は開催要項をご覧ください。



### 第26回群馬ふれあいアーチェリー大会

日時：9月2日(土) 10時30分～(受付10時～) 男女混合10mラウンド  
13時～(受付12時30分～) 男女混合30mダブルラウンド  
3日(日) 10時～(受付9時30分～) 男女混合18mダブルラウンド  
13時～(受付12時30分～) 男女混合50・30mラウンド

会場：ふれあいスポーツプラザ アーチェリー場

申込締切：7月30日(日)

\* 現在のアーチェリー場で行う最後の大会です。



### 長距離水泳記録会

日時：10月8日(日) 9時～15時30分  
会場：ふれあいスポーツプラザ プール  
参加対象：障害者、高齢者



\* 200m以上の距離種目です。詳細は開催要項をご覧ください。





# お知らせ



## プールの利用時間が変わります。



- ★変更期間 7月1日(土)～8月31日(木)
- ★夜間の利用時間 17時30分～19時30分(休憩時間18時20分～10分間)
- ★団体利用の時間 11時30分～13時30分 及び 17時30～19時30分
- \*団体利用には、事前の予約が必要です。



## 水泳ワンポイントレッスンはお休みします。

★7月～9月はプールの混雑が予想されるため休止します。



## 屋外施設改修工事のお知らせ

日頃よりプラザをご利用いただき誠にありがとうございます。

昨年度の体育室、プールの改修工事に続き、今年度は屋外施設(陸上競技場、テニスコート、アーチェリー場、グラウンドゴルフ場等)の改修工事を行うことになりました。10月から工事開始の予定ですが、詳細は決定次第お知らせします。

皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



## ふれあいグラウンドゴルフ記録会

日時: 7月12日(水)・8月16日(水)  
9月13日(水)

[午前の部] 受付8時45分 開始9時

[午後の部] 受付13時 開始13時15分



★障害者以外の方は、構外駐車場をご利用ください。  
ご協力をお願いいたします。

## アーチェリー場利用認定会



日時: 7月16日(日)・8月13日(日)  
9月10日(日) 13時30分～

申込締切: 当日12時まで

参加対象: ①プラザアーチェリー場利用認定証保持者  
②3年以内に1年間程度のアーチェリーの  
競技経験のある方

★プラザのアーチェリー場を利用するためには、  
アーチェリー場利用認定証が必要です。

## 医事相談

★内科・障がい者スポーツ医相談 8月1日(火) 15時30分～

☆リハビリ相談 8月未定

★精神相談 8月17日(木) 15時～

\*いずれも予約が必要です。



## ランチコンサート

日時：7月19日（水）12時～12時30分  
会場：ふれあいスポーツプラザ ラウンジ  
内容：「レクダンスみさと」の皆さんの発表

★演歌風、サンバ風、民謡風・・・、  
明るく楽しい創作ダンスを披露します。



## アーチェリー場 利用安全講習会



日時：9月10日（日）  
15時30分～16時30分

★5月に受講しなかった方は、必ず受講してください。

☆5月に受講した方も受講できます。

## 体力測定②



日時：9月10日（日）9時30分～12時  
当日申込（受付終了11時30分）

会場：体育室

内容：①握力 ②棒反応 ③開眼片足立ち  
④体前屈 ⑤柔軟性・バランス能力テスト  
⑥体組成 ⑦肺機能検査

参加対象：どなたでも参加できます。

★室内用運動靴が必要です。



## グリーン作戦



月に1回程、グラウンドの草むしりや落ち葉、石拾いを実施します。

★月1回、30分程度

日程は、館内掲示をご覧ください。

☆使用する道具はなるべくご持参ください。

## 国体関東フロック大会 アーチェリー競技

プラザを会場に、下記のとおり、開催されます。

日程：8月19日（土）

8月20日（日）

会場：ふれあいスポーツプラザ 運動場

☆開催や準備に伴う施設の利用制限があります。  
詳細は館内掲示をご覧ください。



## 第34回県民スポーツ祭

### 群馬県障害者スポーツ大会2017

プラザを会場に、下記の種目、日程で開催されます。

★8月27日（日）卓球（身体障害・知的障害）

★9月18日（月祝）陸上競技（身体障害）

軽スポーツ（身体障害）

★9月24日（日）陸上競技（知的障害）

デモンストレーション  
（知的障害）

水泳（身体障害・知的障害）

★10月1日（日）フライングディスク

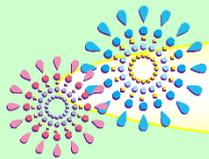
（身体障害・知的障害）

アーチェリー（身体障害）

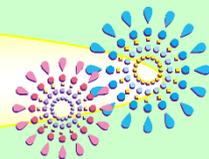
バスケットボール

（知的障害）

☆開催や準備に伴う施設の利用制限があります。  
詳細は館内掲示をご覧ください。



## 4・5・6月に実施した事業



吹き出しは参加者の感想や意見を集約したものです☆

### フールリニューアル記念 第26回ふれあい水泳記録会

4月30日(日)、水泳記録会を開催しました。例年2月に開催していましたが、今回はプール改修工事後のリニューアルオープンも兼ねての開催となり、177名がエントリーしました。初参加者からベテランまで多彩な顔ぶれがそろい、21種目で記録が更新された活気あふれる記録会となりました。

新しいプールで、  
気持ち良く泳  
げました。



### アーチェリー教室

5月5日(金祝)から20日(土)まで6回にわたり開催しました。

当初は、初めての経験で緊張している様子が見られた参加者の皆さんも、回を重ねる毎にアーチェリーに対する理解を深め、12名が修了し、アーチャーの仲間入りをしました。



最初は難しかった  
ですが、徐々に楽し  
くなりました。もっ  
と上手になれるよ  
う頑張ります。

### 健康講座「熱中症予防」

5月19日(金)、伊勢崎市赤堀保健福祉センターの国立所長を講師にお迎えし、21名が参加しを得て開催しました。

講師の親しみやすい語り口に加え、実例を挙げながら時々参加者への質問も交え、大変わかりやすいお話でした。

今後の健康管理に役立て、  
夏を楽しもう。



### アーチェリー場 利用安全講習会

5月21日(日)、群馬県アーチェリー協会の黒澤強化部長を講師にお迎えし、65名が参加して開催しました。

事故の実例を挙げての講義は大変参考になり、参加者はお互いに安全な利用を確認し合いました。



とてもわかり  
やすい講義でし  
た。

### ふれあいGG記録会

6月14日(水)、初めてのグラウンドゴルフ記録会を開催しました。

昨年までのチャンピオン大会予選会から衣替えしたもので午前、午後合わせて120名余りが参加しました。参加者の皆さんは、お互いに楽しみながら自己の録に挑戦していました。今後も練習を重ねて参加をお待ちしています。

ベストスコ  
アを狙いま  
す。



## 第29回シルバー グラウンドゴルフ大会

5月27日(土)、午前、午後合わせて250名を超える参加がありました。

朝方までの雨により、芝生の状態は良くなかったものの、参加者は日頃の練習の成果を競い合い、プレイを楽しみ交流することができました。



一緒にラウンドしたメンバーに恵まれ楽しくプレイできました。

成績は以下のとおりです。

### 《Aブロック》

優勝 大嶋 典夫  
準優勝 糸井 しげ子  
3位 田沼 松太郎



### 《Bブロック》

優勝 塩野 勝代  
準優勝 矢島 俊男  
3位 桜井 武



### 《Cブロック》

優勝 榎橋 勝  
準優勝 小澤 幸夫  
3位 小林 敏章



### 《Dブロック》

優勝 美濃輪 智恵子  
準優勝 須永 美貴夫  
3位 椿 忠士



## 第26回障害者 グラウンドゴルフ大会

5月28日(日)、120名の参加者がプレイしました。

遠方からの参加もあり、交流を深めることができました。気温が高い日でしたが、体調不良者もなく無事終了しました。

初めて参加した大会で良い結果を残せ良かったです。来年も参加したいです。



成績は以下のとおりです。

### 《Aブロック》

優勝 峯岸 誠 40打「優勝できて良かった」  
準優勝 松島 正巳 42打「とにかく嬉しい」  
3位 金子 功 42打「練習の成果です」

### 《Bブロック》

優勝 卯木 芳男 38打「ワンで優勝できた」  
準優勝 畑中 君雄 38打「来年も参加したい」  
3位 浦沢 辰次 42打「嬉しい」

### 《Cブロック》

優勝 濱本 慎一 42打「自己ベストで優勝！」  
準優勝 高橋 栄一 44打「来年も頑張りたい」  
3位 町田 芳明 45打「良かった」

### 《Dブロック》

優勝 新井 義和 48打「満足している」  
準優勝 山田 一聡 52打「自分なりに頑張った」  
3位 大沢 了介 60打「来年も頑張りたい」

### 《Eブロック》

優勝 入山 ふみ子 51打「優勝できて嬉しい」  
準優勝 生方 光枝 54打「来年頑張りたい」  
3位 吉澤 裕子 55打「学生회가ありがたい」

## グリーン作戦②

6月23日(木)、グリーン作戦を行いました。5月にも予定していましたが、雨天後で足元が悪く中止したため、今年度初めての実施となりました。今回、実施時刻が変更になったにも関わらず、40人近い利用者の皆さんにご協力いただき、芝生内の草むしりを中心に作業を行いました。ご協力ありがとうございました。

これからも、利用させてもらいます。よろしくお祈りしますよ。



## 体力測定①

6月25日(日)、群馬県スポーツプログラマー協会にご協力いただき、今年度1回目を実施し、握力、体前屈、肺機能等様々な種目の測定を行いました。参加者の中には継続して参加し自身の測定結果を記録として残している方もおり、日頃の運動の成果を確認し自分の体力を知る良い機会となりました。

毎回、測定結果が楽しみです。



## 近隣区長会議

6月9日（金）、周辺地域の区長、自治会長に加え、隣接する県立しろがね特別支援学校教頭、県立しろがね学園長の皆様にお集まりいただきました。この会議は利用者モニタリングの一環として毎年開催しているものです。プラザより、昨年度の報告と今年度の計画、地域との関わりについて説明し、出席者の皆様からの質疑、意見交換を行った後、レクリエーションとして2チームに分かれスカットボール等を行いました。

やってみたら、予想以上に熱が入った！



## ぐんまクールシェア2017 7月1日（土）～8月31日（木）



プラザは、群馬県が行う「ぐんまクールシェア2017」のクールシェアスポットとして登録しています。

この取り組みは、家庭における「省エネ」対策を推進し、みんなで涼しい場所へ出かけることで、節電・省エネを図るとともに、地域活性化等につなげようというものです。

是非、ご利用ください。

## 新規採用職員

日頃から利用者の方々とコミュニケーションをとり、積極的に皆さんとふれあいながら、業務にあたりたいと思います。よろしくお願ひします。

スポーツ指導員 中原恒輔



## 7月・8月・9月プラザカレンダー



7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

◆ピンク色の日は休館日です。

◆主催事業・共催事業・団体の予約等により施設の利用制限があります。館内掲示等でご確認ください。

### 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214

群馬県伊勢崎市下触町238-3

TEL: 0270-62-9000

FAX: 0270-62-8867

URL: <http://www.sunfield.ne.jp/~fureai>

### 編集後記

6月下旬から、館内に七夕飾りが設置されました。笹は隣のしろがね特別支援学校から分けていただいたもの、飾りは「葉月会」の皆さんの協力によるものです。来館者が積極的に短冊に願いごとを書いて飾り付けをしてくれています。改めて、利用者や周囲の皆さんのお世話になっていると感じました。（金谷・小池）