



# ふれあいニュース



開館累計人数(H29年10月末現在) 2, 545, 131人



## 参加者募集中です！



### ボッチャ交流会

日 時：12月3日(日) 13時～  
会 場：ふれあいスポーツプラザ 体育室  
参加対象：どなたでも参加できます。  
申込締切：11月26日(日)

\* 未経験者歓迎！！

詳細は開催要項をご覧ください。



### クリスマスイベント

日 時：12月17日(日) 10時～15時  
会 場：ふれあいスポーツプラザ ラウンジ  
参加対象：どなたでも参加できます。  
内 容：万華鏡作り(40名)  
申 込：当日受付

\* 詳細は開催要項をご覧ください。



## 屋外施設改修工事のお知らせ

今月から、屋外施設の改修工事が始まります。工事に伴い、下記のとおり、ご利用できません。皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

期間：平成29年11月15日(水)～平成30年3月末日(予定)

施設：陸上競技場、テニスコート、アーチェリー場、グラウンドゴルフ場、ソフトボール場

また、今年度のアーチェリー場利用認定会及びふれあいグラウンドゴルフ記録会は終了しました。



## お知らせ



### 水泳ワンポイントレッスン

！！初心者大歓迎！！

★11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・24日(金)

☆12月7日・14日・21日 全木曜日

内容：水中運動や個別レッスンなど

時間：15時10分～16時50分

受付：開始30分前からプールサイドにて



### 軽スポーツ体験

～一緒に楽しく身体を動かしましょう～

★11月18日(土)

13時～ ボッチャ

14時～ スカットボール

☆12月23日(土)

13時～ スカットボーイ

14時～ ディスゲッター(ドッチビー)



受付：当日開始時刻に体育室にお越しください。



## 7～10月に実施した事業



☆吹き出しは参加者の感想や意見を集約したものです☆

### 水慣れ・初心者水泳教室

5月13日(土)に開講した教室は全8回を行い、7月1日(土)に終了しました。今年度、初めて「級制度」を取り入れ、進級内容を明らかにしてクラス分けを行い、参加者の意欲や積極性の増進につなげることができました。最終日には、皆さん笑顔で「参加証」を持ち帰る姿が印象的でした。



息継ぎができるようになった。もっと泳げるようになりたい。

### 七夕イベント

7月7日(金)から9日(日)の3日間、七夕イベントとして保冷剤を利用したアロマポット作りを行いました。保冷剤の彩色や中に入れる飾りを選び、参加者は興味深く取り組んでいました。短時間で個性的な作品ができ、家族へのお土産にするとの声も聞かれました。



思ったより簡単に作れた。家に帰ったら、違う香りで作ってみます。

## アーチェリー大会

9月2日(土)、3日(日)の2日間、のべ45名が参加し日頃の練習の成果を競い合いました。2つの大会記録の更新もあり、大変盛り上がった大会となりました。初めての参加者も緊張しながらも大会の雰囲気存分に楽しむ様子が見られました。



初めて参加しました。とても楽しかったです。

## アーチェリー場 利用安全講習会

9月10日(日)、群馬県アーチェリー協会の石崎久夫副会長を講師にお迎えし、今年度2回目の講習会を行い、15名が受講しました。事故につながる弓具の整備不良等についてのお話は大変参考になりました。



事故防止の意味でも道具を丁寧に扱い、大事にしようと思いました。

## 体力測定②

9月10日(日)、今年度2回目の体力測定には、48名が参加しました。会場内ではどの種目でも、プログラマー協会の担当者と楽しく話しながら測定している様子が印象的でした。今回の結果を参考に今後の運動に取り組んでほしいものです。



次回までに改善し、また参加したいです。

## 長距離水泳記録会

10月8日(日)、のべ109名が参加して200m以上の種目及び時間泳(歩)に取り組みました。普段の練習の成果を試すだけでなく、参加者同士で交流し親睦を深める姿もみられた記録会となりました。



少しでも記録を伸ばし楽しく泳げるようになります。

## 群馬県民の日記念事業 第26回ふれあい祭



10月22日(日)、台風の接近で朝からあいにくの雨で館内中心の開催でしたが、のべ800名を超える皆さんの参加がありました。体育室では、太鼓や音楽の演奏、高校生によるバトントワリングの華麗な技の披露等が行われ、義足や点字の体験コーナーも設けられました。また、2階を中心に設けたやボッチャ、スラローム、ブローライフルの体験コーナーでは、大人から子供まで楽しみながら挑戦する様子が見られました。ラウンジでは、物品の販売や車いす無料点検、ハンドカート体験を行いました。利用者の皆さんにご協力いただいたバザーの売上金17,268円は上毛新聞厚生福祉事業団「愛の募金」に寄付しました。開催にあたりご協力いただいた方々に感謝申し上げます。



## 県障害者スポーツ大会2017

8月27日(日)の身体障害・知的障害の卓球を皮切りにプラザを会場とした競技が始まりました。

9月18日(月・祝)は予定されていた身体障害の陸上と軽スポーツが、残念ながら台風の影響により中止になってしまいました。

9月24日(日)には、知的障害の陸上、デモンストレーション、身体障害・知的障害の水泳が行われ、たくさんの人の応援のもと選手が競技に取り組みました。

また、10月1日(日)には、フライングディスク、アーチェリー、バスケットボールが行われ、それぞれ大変な盛り上がりを見せました。

## 第17回全国障害者スポーツ大会

### 「えがお 愛顔つなぐえひめ大会」

10月28日(土)～30日(月)、愛媛県で行われ、群馬県選手団59名が参加しました。台風の影響で、中止になった種目もありましたが、選手はそれぞれ目標を持って参加し、天候に恵まれない中でも、練習の成果を発揮しました。結果、金・銀・銅のメダル計29ヶを獲得し、31日(火)無事帰県しました。来年は福井県で開催されます。



## 新規採用職員

10月1日付で採用になりました武井眞澄です。



長いこと様々な学校等で体育の指導をしておりました。このプラザで以前いっしょに学んだ子どもたち(今は立派な大人)に会うことができ楽しく過ごさせていただいています。新たな気持ちで多くの方々との交流を楽しみにしております。



## 11月・12月・H30年1月カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆ピンク色の日は休館日です。

◆主催事業・共催事業・団体の予約等により施設の利用制限があります。館内掲示等でご確認ください。

### 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214

群馬県伊勢崎市下触町238-3

TEL: 0270-62-9000

FAX: 0270-62-8867

URL: <http://www.sunfield.ne.jp/~fureai>

### 編集後記

気温の低下とともに空気も乾燥してきました。手洗い・うがいをしっかり行い、人混みではマスクをするなど風邪の予防に努めましょう。スポーツで体力をつけることもおすすめです。是非、プラザをご利用ください。職員一同お待ちしております。

(小池・金谷)