

平成29年度 体力測定 ② アンケート

体力測定に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。体力測定に参加して感じたことをご記入ください。

配布/58 回収/26

1) 体力測定を何で知りましたか？(複数回答可)

1	館内ポスター・開催要項	15	2	プラザ職員	9
3	自宅に届いた開催要項	0	4	知人の紹介	2
5	プラザホームページ	0			
6	その他	2			

・来館してはじめて知りました ・お世話になりまして測定できました

2) 体力測定にまた参加したいですか？

1	参加したい	26	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の体のため、又、親切に指導していただき次回1月には、ぜひ参加させてください ・ふだん、なかなか体組織等計る機会がないのでよいと思いました ・日頃の運動不足がよくわかりました ・自分のことを知るのにいい機会だと思うので ・毎週運動しているので結果(成果)をみたい ・現在の身体の状態がわかり有意義です
2	参加したくない	0	<ul style="list-style-type: none"> ・少し体の事を考えてみたいから ・指摘されると運動やろうと思えます ・体力の衰えが気になるので ・体力の差がわかるから ・子供と共通の話題ができたから ・自分の体力を知れるから ・体力維持 ・自分の健康のため ・楽しみです

3) 体力測定に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・楽しかったです
- ・測定の都度結果を知らせてほしいです
- ・平均値の表示は20～の大文字の太字でお願いいたします
- ・ストローはむずかしかったです
- ・バランス良かった事、体重が3～4年変わらないこと
- ・測定の種類を少し増やしてもらいたい
- ・ありがとうございました

4) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・初めてでしたが日曜で良かったです ・次回も日曜でお願いします
- ・反応をよくしたい
- ・身長をのばしたい
- ・注意された所の改善努力する
- ・次回も参加したいとおもう

ご協力ありがとうございました。