

平成28年度 健康講座「障害者・高齢者の食事のポイント」 アンケート

講座に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。 配布15枚中回収15枚

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

| | | | | | |
|---|--|---|---|----------------------|----|
| 1 | 余暇を有意義に過ごすため | 4 | 2 | 健康の維持や増進 | 11 |
| 3 | 参加者との交流、親睦 | 4 | 4 | 障害者・高齢者の食事について学びたかった | 11 |
| 5 | プラザでの運動のきっかけ作り | 3 | | | |
| 6 | その他 ・味覚障害が有りますので参考になればと、講義を聞いて大変参考になりました。 | | | | |

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

| | | | |
|---|----------|----|---|
| 1 | 今回と同じで良い | 15 | ○を付けた理由をお聞かせください。 ・午前中トレーニングする。・平日の方が出席しやすい・昼食のあとだから・・・ ・私は午前中の方が都合が良い。 |
| 2 | 違う日が良い | 0 | |

3) この講座にまた参加したいですか？

| | | | |
|---|---------|----|---|
| 1 | 参加したい | 15 | ○を付けた理由をお聞かせください。 ・大変為になった。・少しでも健康でいたいので。 ・今まで正しいと思っていたことが案外に違っていることを知らせる。 ・該当する事が多く有る為。 ・話を聞け有意義に過ごせたから。 |
| 2 | 参加したくない | 0 | |

4) 講座に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

| | | | | | |
|---|--------------------|---|---|-------------------|----|
| 1 | 余暇を有意義に過ごせた | 6 | 2 | 健康の維持や増進が図れた | 10 |
| 3 | 参加者との交流、親睦が図れた | 4 | 4 | 障害者・高齢者の食事について学べた | 9 |
| 5 | プラザでの運動のきっかけ作りとなった | 2 | | | |
| 6 | その他 | | | | |

5) 講座への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・障害別の運動(筋力強化)とかダイエットメニューとか(運動と食事)。口の体操良かったです。家でもやってみます。
- ・色々やってください。参加します。
- ・今日の講座は私の為に大変良かったです。生きる上で食事の大切さ 本当によかった。口の運動 帰りの車の中で「ウ」「イ」しながら帰ります。
- ・いつも素敵な講座楽しみにしています。感謝
- ・講師の話をお聞いただけでなく聴講者参加型 唄もうたえていい講座でした！
- ・とても良かったと思いました。今度も参加したいです。

ご協力ありがとうございました。