

平成28年度 健康講座「熱中症予防」アンケート

教室に参加いただきありがとうございました。今後の教室の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。教室に参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。

配布27

回収22

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため		2	健康の維持や増進	13
3	参加者との交流、親睦	3	4	熱中症予防について学びたかった	13
5	自分自身の勉強のため	11	6	プラザでの運動のきっかけづくり	
7	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・職員のご案内で勧められた 			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	17	○を付けた理由をお聞かせください。 ・土曜がいい(4名)・プラザに来る人が多い ・日曜がいい・できれば土日がいい(2名)・午後がいい ・土日は孫のためにとっておく
2	違う日が良い	5	

3) この教室にまた参加したいですか？

1	参加したい	22	○を付けた理由をお聞かせください。 ・自分の健康のために(2名)・他の方を誘って参加したい ・毎回お話を聞きたい・とても勉強になったから(2名) ・参考になった
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	9	2	満足	11	3	普通
4	やや不満		5	不満	1		
○を付けた理由をお聞かせください。 ・分かりやすかった(7名) ・説明、資料等も良かった ・5つのポイント大変良かった							

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごせた		2	健康の維持や増進が図れた	10
3	参加者との交流、親睦が図れた	2	4	熱中症予防について学べた	11
5	自分自身の勉強になった	13	6	プラザでの運動のきっかけ作りとなった	
7	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・今年は暑くなくても大丈夫な気がする ・これからもっと暑くなり毎日のことでわかっているようで理解されていない所もあったので注意して過ごしていきたいと思っている 			

6) 教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・大変勉強になった(2名)
- ・今後色々計画を立ててやってください
- ・もっと多くの人に知らせたい

ご協力ありがとうございました。