



ふれあいニュース

開館累計人数(6月末現在) 2,401,758人



参加者募集!

ふれあいアーチェリー大会

開催日：9月3日(土)・4日(日)
会場：プラザアーチェリー場
申込締切：7月31日(日)

※詳細は開催要項をご覧ください。



体力測定②

日時：9月11日(日) 9時30分～12時
(当日受付：受付終了11時30分)
会場：プラザ体育室

☆握力や開眼片足立ち、柔軟性など7項目の測定を行います。自身の体力を知るチャンスです。どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。



普及振興事業のお知らせ



団体サポート事業

プラザを利用している団体が、スポーツ・レクリエーション等の指導方法のサポートを受けることにより、指導者を育て効果的かつ継続的に利用できるようにすることを目的とします。

日時：開館日の13時～15時又は15時～17時の2時間以内 ※4時間連続は不可
対象：障害者団体…1ヶ月に1回
高齢者団体…プラザ利用5回につき1回(最多1ヶ月に1回)
※当日最低5名の対象者がいること
※各団体に障害者もしくは高齢者(65歳以上)が半数以上いること



出前事業

プラザまで来館することが困難な障害者施設や障害者団体等に職員が伺い、レクリエーションや軽スポーツ等を楽しんでいただき健康増進を図ることを目的とします。

日時：開館日の13時～17時までの間で希望する時間帯(プラザからの往復時間も含む)
会場：群馬県内施設(遠距離の場合は要相談)
対象：プラザまで来館することが困難な障害者施設や障害者団体等
※参加者が10名以上かつ半数以上が障害者で構成されている団体等





お知らせ



プール利用時間の変更

☆7月1日(金)～8月31日(水)
17時30分～19時30分(休憩18時20分～10分間)
★9月1日(木)から再び17時30分～19時00分になります。



水泳ワンポイントレッスン

7月～9月はプールの混雑が予想されるため開催しません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



GG チャンピオン大会予選会

日 時：7月27日・8月24日・9月28日
10月26日・11月16日(全て水曜日)
〔午前の部〕受付時間 8時45分～10時30分
主対象は高齢者・一般
〔午後の部〕受付時間 13時～14時30分
主対象は障害者
参加対象：セルフジャッジができ、ルール・マナーを守る方

☆障害者以外の方は構外駐車場をご利用ください。



アーチェリー場利用認定会

日 時：7月10日(日)・8月7日(日)・9月11日(日)
10月9日(日)・11月13日(日)
13時30分～(申込締切は当日12時)
参加対象：①プラザアーチェリー場利用認定証保持者
②直近数年以内に1年以上のアーチェリー競技経験者
③プラザアーチェリー場利用認定合格後3ヶ月以降の方(上の級は除く)



☆他施設でのアーチェリー経験者でもプラザアーチェリー場を利用するためには、アーチェリー場利用認定証及び安全講習会受講証が必要です。詳しくはお問い合わせください。

施設改修工事について

日頃よりプラザをご利用いただき誠にありがとうございます。平成3年の開設以来、施設の機能維持に努めてきましたが老朽化が著しいことから今年度、プール及び体育室の改修工事を行うことになりました。詳細は決定次第お知らせします。皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

プール：11月～平成29年3月(予定) 体育室：10月～11月(予定)



合同納涼祭の中止について

今年度の障害者リハビリテーションセンターとの合同納涼祭は、リハビリセンター新棟建設工事や今後予定されている道路拡張工事等のため参加者の安全等を考慮し中止となりました。

当日プラザは通常開館しますので、ご利用ください。

10月16日(日)

第25回ふれあい祭

楽しい企画を検討中です。

お楽しみに!!!



5月・6月に実施した事業



吹き出しは参加者の感想や意見を集約したものです☆

アーチェリー教室

4月30日(土)から6回にわたり、アーチェリーのマナーから弓具の組み立て、点数の付け方等の基礎を学び、行射も行いました。教室終了後は、初心を忘れず安全をモットーに楽しく取り組んでいただきたいと思います。



仲間もできたので、これから頑張りたいです。

アーチェリー場利用安全講習会

5月15日(日)、アーチェリー認定証を保持している方を対象に開催しました。長年アーチェリーに携わってきた参加者も多く見られましたが、今後も危機管理を念頭に、アーチェリーを楽しんでいただきたいと思います。次回は10月30日(日)の予定です。



初心を忘れず、これからも安全に取り組みたいです！

グリーン作戦

5月19日(木)、6月30日(木)に落葉集め、除草等を行いました。多くの利用者のご協力により、開始30分程できれいになりました。参加していただいている方には感謝申し上げます。今後の予定は、随時、館内掲示及び放送でお知らせします。ご協力をお願いいたします。



みんなで掃除をすると早いし、気持ちが良いですね！また団体で参加したいと思います！

健康講座「熱中症予防」

6月7日(火)、伊勢崎市の出前講座を活用し、講師を招いて講座を開催しました。とてもわかりやすくすぐに実践できる内容で大変参考になりました。質疑も多く、熱中症に対する関心の高さが覗えました。ぜひ、今回学んだことを活かして暑い夏を乗り切っていただききたいです。

経口補水液の作り方を教わったので実践してみます！



近隣区長会議

6月9日(木)、近隣の自治会長・区長の方々をお招きし、プラザの概要説明・事業の紹介・フライングディスクの体験などを行いました。出席者からは、プラザがあることは知っていたが来館するきっかけがなく、これを機に利用証を作り、地域の皆さんにも是非紹介したいという声が聞かれました。

プラザの周知に繋がる良い機会になりました。



体力測定①

6月12日(日)、開眼片足立ちや肺機能検査など、7項目の測定を行いました。中には、毎回参加し自身の健康管理や運動プログラムの参考にしている方もいました。自分の体力を知り、運動習慣を身につける契機としていただき健康管理に役立てて欲しいと思います。



自分の身体能力を知ることができました。次回も参加したいと思います。

第28回シルバー グラウンドゴルフ大会の結果

午前の部

南コース

優勝	萩原 重晴	35打
準優勝	高橋 善作	35打
3位	川端 宏幸	35打



北コース

優勝	糸井 しげ子	30打
準優勝	中島 陸夫	35打
3位	椿 忠士	36打

午後の部

南コース

優勝	斉藤 八郎	34打
準優勝	星野 喜久美	38打
3位	塩田 正則	41打



北コース

優勝	千葉 清義	34打
準優勝	渡辺 洋子	37打
3位	神長 初雄	40打



良い芝で皆と楽しく
プレーをすることが
できました。

第25回障害者 グラウンドゴルフ大会の結果

Aブロック

優勝	木村 勇作	22打
準優勝	小坂橋 弘	38打
3位	金子 功	41打



Bブロック

優勝	浦沢 辰次	31打
準優勝	石川 うめ代	38打
3位	二瓶 明男	41打



Cブロック

優勝	高橋 栄一	42打
準優勝	細野 定伸	46打
3位	飯塚 智宏	48打



Dブロック

優勝	大沢 了介	55打
準優勝	新井 義和	61打
3位	山田 一聡	70打



Eブロック

優勝	入山 ふみ子	48打
準優勝	生方 光枝	48打
3位	吉澤 裕子	57打



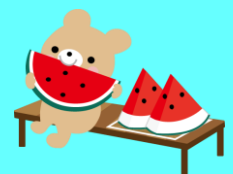
7月・8月・9月フラザカレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- ◆ピンク色の日は休館日です。
- ◆事業や団体の予約等により施設の利用制限があります。



群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214

群馬県伊勢崎市下触町238-3

TEL: 0270-62-9000

FAX: 0270-62-8867

URL: <http://www.sunfield.ne.jp/~fureai>

編集後記

梅雨明けもすぐそこまでやってきました。この時期は気温・湿度ともに高く、熱中症の危険性があります。こまめな水分補給、周りとの声かけ、休憩を取り栄養にも注意して暑い夏を乗り切りましょう！

金谷・加藤・篠原