

ふれあいニュース

開館累計人数(6月末現在) 2,282,746人

参加者大募集!

救急法講習会

日 時：7月19日(日)
13:30~16:30
場 所：体育室
参加対象：障害者・高齢者・一般
申込締切：7月5日(日)
内 容：心肺蘇生法とAEDの取り扱い
☆参加者には日本赤十字社より受講証が発行されます。

バドミントン交流会

日 時：7月20日(月・祝)
10:00~ 練習
13:30~ 試合開始
場 所：体育室
参加対象：小学3年生以上の障害(児)者
及び65歳以上の方
申込締切：7月12日(日)
内 容：ダブルスによるトーナメント方式の試合



ふれあい文化教室 「手話で話そう」

日 程：8月29日(土) (予定)
場 所：会議室
☆基本的な手話を学び、伝え合うことの楽しさを体験してみましょう。



ふれあいアーチェリー大会

日 程：9月5日(土)、6日(日)
場 所：アーチェリー場
申込締切：7月31日(予定)
☆日頃のアーチェリーの練習成果を発揮しましょう。



健康講座②

日 時：9月17日(木) 13:15~ (予定)
場 所：会議室
内 容：「睡眠環境を調える」
睡眠と生活習慣病との関係や快眠を得るための環境づくりについて
☆睡眠の大切さとご自分の健康を考えるきっかけ作りにしましょう。



ランチコンサート 出演者募集

日 時：開館日の12:10~12:30
場 所：ラウンジ
参加対象：団体または個人
内 容：ジャンルは問いませんが、公共施設に見合う楽器演奏、声楽、ダンス等
☆詳細は、お問い合わせください。



★お知らせ★



アーチェリー場利用認定会

7月19日(日)・8月9日(日)・9月13日(日)

対象：①プラザアーチェリー場利用認定証保持者



②1年以上のアーチェリー競技経験者

③プラザアーチェリー場利用認定合格後3ヶ月以降の方(上の級は除く)



※いずれも13:30開始です。

※申し込みは当日正午まで受け付けます。

※プラザのアーチェリー場を利用するためには、プラザの認定証が必要です。詳細は要項をご覧ください。

クリーン作戦

毎回30分程度、プラザ構内の環境美化活動を行います。

開催日の1週間前に、館内放送、館内掲示及びHPでお知らせします。

ご協力をお願いします。



GGチャンピオン大会予選会

7月8日、29日、8月19日、
9月9日、30日、いずれも水曜日

受付【午前の部】9:00~10:30

対象：高齢者・一般

【午後の部】13:00~14:30

対象：障害者

遊戯交流会

どなたでも参加できます☆

オセロや知恵の輪、ルービックキューブ、

パズル等ミニゲームを行います♪



日時：毎月第2水曜日、第4土曜日

14:00~15:00 ラウンジにて

7月 8日(水)、25日(土)

8月12日(水)、22日(土)

9月 9日(水)、26日(土)



体力測定②



9月13日(日)9:30~12:00

(当日申込受付:受付終了11:30)

場所：体育室

内容：握力・棒反応・開眼片足立ち・体前屈・
ファンクショナルリーチテスト・体組成・肺機能検査

☆どなたでも参加できます☆

合同納涼祭

8月6日(木)18:00~20:00

☆隣接する障害者リハビリセンターと合同で

今年も開催します。

プラザではターゲットゲームを出店します。

ご家族や友人とおでかけください♪♪

水泳ワンポイントレッスン

7月~9月は、プールの混雑が予想されるため
開催しません。



10月以降の予定は、改めてお知らせします。

☆☆七夕イベント☆☆

期間：6月30日(火)~7月7日(火)

内容：七夕飾り

コースター作り(13:00~15:00)

会場：1階ラウンジ

定員：七夕飾り・・・どなたでも参加できます。

コースター作り・・・毎日先着5名



4月・5月・6月に実施した事業



吹き出しは参加者の感想や意見を集約したものです☆

ボランティア講習会

プラザの登録ボランティア22名の参加がありました。今年度のプラザ事業についての説明や事業協力についてのアンケート調査を行いました。今後もボランティアの方々のご協力をいただき、プラザ事業が一層円滑にかつ安全に進めていきたいと思ひます。



できることはお手伝いしていきたいです。よろしくお祈ひします。

GWイベント

屋外では障害物グラウンドゴルフ交流会、屋内では軽スポーツ体験、プールではカヌー体験を実施しました。障害物GG交流会では、コース内に様々な障害物を設置し、いつもとは違うグラウンドゴルフを楽しんでいただきました。カヌー体験では日常では体験できない感覚を味わって参加者に喜んでいただくことができました。

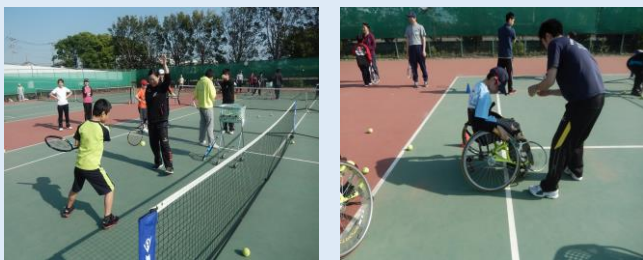


初めてのカヌーちょっと怖い、でもいつもと違うプールは楽しい～！！

テニス教室



早朝の開催でしたが、全日程天候に恵まれ多くの方に参加していただきました。ラリーや試合の練習などを取り入れ、ルールやマナーについても学べるよう工夫しました。今後、テニス大会も開催する予定なので、色々な試合に出場できるように練習を続けてもらいたいと思ひます。



障害に配慮して指導いただき、少しずつ上達できました。楽しかったです。

アーチェリー教室



定員を超える申込みをいただきました。参加された方は、講師や指導ボランティアの指導を熱心に受け、自宅では教室の資料を確認しながら復習をし、アーチェリーに対する真剣さが感じられました。今後は、認定会に合格した方もこれから合格を目指す方もアーチェリーを継続して、楽しく安全に取り組んでいただきたいと思ひます。



初めてのアーチェリーで緊張しましたが、講師やボランティアの方が丁寧に教えてくれたので良かったです。

健康講座（熱中症予防）

近年、気温が上がる時期も早まり、当日も30度を超える暑い日となりました。これから暑い日が増え、熱中症の危険も高まってくるため、今回の講習会で学んだことを活かし、楽しく安全に運動をしてもらえるよう職員も注意していきたいと思います。外出する時は、こまめな水分補給と休憩をとって、暑い夏を乗り切りましょう。



高齢者や運動時の注意点、対処方法などいろいろな内容について学べ、参考になりました。

第24回障害者GG大会

競技開始前から強風が吹き荒れる天候でしたが、楽しく交流しながら最後までプレーできました。各部の入賞者のコメント要旨です。

肢体

優勝：斎藤 実さん「風が味方してくれました。」

準優勝：千葉清義さん「予想外の成績で良かった。」

3位：清水貞夫さん「ホントに嬉しいです。」

内部・精神・聴覚

優勝：川崎繁雄さん「帰って妻に誇れます！」

準優勝：木暮秀秋さん「感無量です。」

3位：高橋一三朗さん「嬉しいです。」

車椅子

優勝：藤生隆さん「優勝できて良かったです。」

準優勝：大沼均さん「来年また頑張ります。」

3位：高橋栄一さん「芝が逆目で難しかった。」

知的

優勝：鈴木和美さん「また仲間と参加したい。」

準優勝：井田文男さん「準優勝で悔しいです。」

3位：新井義和さん「来年は優勝したいです。」

視覚

優勝：入山ふみ子さん「難しいコースでした。」

準優勝：生方光枝さん「嬉しいです。」

3位：吉澤裕子さん「ボラに助けられた。」



第26回シルバーGG大会

好天に恵まれ、300名を超える皆さんが参加し、日頃の練習の成果を競いあいました。各部の入賞者のコメント要旨です。

午前北コース

優勝：嶋倉幸夫さん「初優勝で嬉しいです。」

準優勝：塩野勝代さん「(自分で)驚いています！」

3位：周藤武男さん「運も良かった。」

午前南コース

優勝：高草木喜一さん「皆さんのおかげです。」

準優勝：小林貞雄さん「ラッキーでした。」

3位：田部井政雄さん「ありがとうございました。」

午後北コース

優勝：柳橋道子さん「頑張りました。」

準優勝：川端昭三さん「初入賞、良かったです。」

3位：岡庭勝也さん「最近、ついてます。」

午後南コース

優勝：須永政勝さん「予想外で嬉しいです。」

準優勝：小澤幸夫さん「ありがとうございました。」

3位：徳江美枝さん「やっと40打になりました。」



アーチェリー場利用安全講習会

アーチェリー教室修了者も含め49名の方に参加をしていただきました。講師から、実際に起きた事故事例をもとにわかりやすいお話があり、活発な質疑応答も見られました。次回は10月25日の予定です。



クリーン作戦

4月24日、5月20日に、構内の除草作業、グラウンド内の石拾いを中心に実施しました。毎回、30名を超える方にご協力をいただきました。芝生内の雑草や石も少なくなり、芝生でのグラウンドゴルフシーズンを迎えることができました。



体力測定 I

群馬県スポーツプラグラマー協会の協力をいただき、65名の方が、握力測定や棒反応、開眼片立ち等に挑戦しました。

日頃の運動の成果を確認する良い機会になりました。次回は9月13日の予定です。



水難訓練・緊急訓練を実施しました。

プラザでは、日頃より緊急時対応の訓練を実施しています。

5月は2週間にわたり、プールでの水難救助訓練、6月にはグラウンドでの緊急訓練を行いました。AED使用方法や心臓マッサージの技術の他、正確な情報伝達や職員の連携等事故発生時の対応の再確認を行うとともに職員間の共通認識を醸成しました。今後も、皆様に安心して、安全に利用していただけるよう努めてまいります。

ふれあい文化教室 (My うちわを作ろう)

うちわ専用キットを利用してMyうちわを作りました。それぞれ、自由に絵を描いたり、好きな模様の紙を貼ったり、楽しい作品が完成しました。完成したうちわは、ラウンジに展示してありますので、是非ご覧ください。



クレパスで絵を描きました。あっという間にできました。とても楽しかったです。

全館利用制限のお知らせ

9月19日(土)・26日(土)
群馬県障害者スポーツ大会準備
の為全館ご利用出来ません。

9月20日(日)・27日(日)
群馬県障害者スポーツ大会
の為、参加者及び関係者以外ご利用
出来ません。



皆様のご理解ご協力を
お願い致します。



プール利用時間延長のお知らせ

*夜間の利用時間が30分延長になります。
7月1日(水)～8月30日(日)
(8月31日は休館日)
17:30～19:30
(休憩時間:18:20～18:30)

★お知らせ★

スマート国勢調査！

■■ 5年に1度の大調査■■

国勢調査が、進化しました！

今回の調査から、パソコンやスマホからもご回答いただけます！



いつでも、便利に回答。
パソコンやスマホから回答OK！
インターネット回答は

9月10日～20日

インターネット回答のなかった世帯
には調査員が調査票をお配りします。
調査票での回答は

10月1日～7日



9月10日～9月12日
インターネット
回答用IDを配布

9月10日～9月20日
インターネット
回答

9月26日～9月30日
調査票を
配布

10月1日～10月7日
調査票を
提出

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。
回答いただいた情報は厳重に管理されます。回答いただいた内容は、統計以外の目的に使用することはありません。

---総務省・群馬県・市町村からのお知らせです---



7月・8月・9月フラザカレンダー

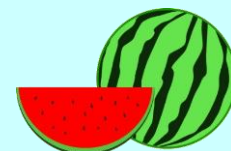


	日	月	火	水	木	金	土
7月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

	日	月	火	水	木	金	土
8月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
9月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

- ◆ピンクの色は休館日です。
- ◆主催事業・共催事業・団体の予約等により施設の利用制限があります。
- ◆イベント終了後閉館になることがあります。詳細はお問い合わせください。



群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214

群馬県伊勢崎市下触町238-3

TEL：0270-62-9000

FAX：0270-62-8867

URL：http://www.sunfield.ne.jp/~fureai

皆様のご来館お待ちしております☆

編集後記

いよいよ夏本番が近づいてまいりました。みなさん、熱中症対策は万全でしょうか？こまめに水分補給をして、涼しい場所での休憩を心掛けましょう！

フラザのプールに入って運動をするのも素敵な夏の過ごし方ですね♪

金谷・清水(恵)・大出・加藤