

## ふれあいニュース

開館累計人数(3月末現在) 2,254,853人



## 平成27年度の取り組みについて

ふれあいスポーツプラザ  
館長 桐生 直

群馬県立ふれあいスポーツプラザの管理運営に当たる指定管理者として、社会福祉法人群馬県社会福祉事業団が平成27年度以降も引き続き選定されました。利用者の皆様には今後もよろしくお願い申し上げます。

今年度も、私たちは障害者と高齢者が個性を活かし「ふれあい」ながら「安全」に「楽しく」活動することにより「可能性」を広げることができる、スポーツ・レクリエーション施設を目指します。そして、安全管理体制の確立した中で、質の高いサービスの提供を心掛けます。

基本方針として、障害者並びに高齢者の皆様にスポーツ・レクリエーション活動の場所や様々な手段を用意して、スポーツやレクリエーション活動に縁遠かった方々に、「スポーツとの出会い」「人との出会い」のきっかけづくりの場を提供します。また、皆様のスポーツ・レクリエーション活動に参加する機会を拡大して、教室等の終了後も皆様のスポーツを「続ける・親しむ」活動を支援し、スポーツ活動を継続する場を提供します。更に、利用者の皆様が各種大会などに参加して、もう一段階レベルアップできるなど、スポーツ・レクリエーション活動を「楽しみ・広げる」ことができる場を提供します。

利用者の皆様の活動が「安心・安全」が確保された中で「日常的」に実践され、スポーツ・レクリエーションとの「出会い・ふれあい」(アクション)から「続ける・親しむ」(チャレンジ)へ、そして、「楽しむ・広げる」(エンジョイ)へと発展していくように職員一丸となって取り組んで参ります。

具体的な取り組みとしては、本年度も様々なスポーツ教室や文化教室、講習会や研修会、スポーツ大会やイベント・交流事業等を開催します。

職員一同、明るく活気に満ちたスポーツ施設を心がけ、フットワーク・ネットワーク・チームワークを活かして、利用者の皆様の安全・安心を第一に取り組んで参りますので、今年度も皆様の一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

## 参加者大募集！

## ゴールデンウィークイベント

軽スポーツやカヌー体験、障害物グラウンドゴルフ交流会等の楽しい内容を予定しています☆

日時：5月6日(水・祝日) 10時～15時

場所：体育室・プール・屋外

参加対象：どなたでも参加可能です

申込締切：4月29日(水・祝日)

※カヌー体験は事前申込となります。



## アーチェリー教室

日時：5月 9、10、16、17

23、24日(土・日)

13時～15時 全6回

申込締切：5月2日(土)

※申込人数によっては開催を延期または中止する場合があります。



## 水泳教室 I ～水慣れ・初心～

水中での安全確保や水泳の基礎基本を学びましょう。泳げるようになりたい方等お待ちしております！

日 時：5月23日～7月11日  
毎週土曜日 全8回  
17時30分～19時

参加対象：障害者・高齢者

申込締切：5月9日（土）予定



## 健康講座 ～熱中症予防～

講師をお招きして行います。熱中症になるのは夏だけではなくありません。早いうちから予防法を身につけましょう☆

日 時：5月27日（水）  
13時～15時

場 所：会議室

参加対象：障害者・高齢者

障害者スポーツ指導者等

申込締切：5月20日（水）予定



## 障害者 グラウンドゴルフ大会

障害者の大会です。参加者同士で交流を図りましょう☆

日 時：5月31日（日）

A・Bブロック：9時30分～12時

C・Dブロック：13時30分～15時30分

参加対象：障害者手帳をお持ちの方

申込締切：5月8日（金）



## シルバー グラウンドゴルフ大会 I

高齢者の大会です。参加者と交流を図りながら楽しみましょう☆

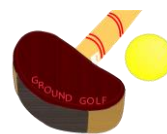
日 時：6月2日（火） ※小雨決行

午前の部：9時～12時

午後の部：13時～16時

参加対象：高齢者

申込締切：5月13日（水）



## 室内スポーツ教室

室内で軽スポーツを行います。体験したことのないスポーツができるかも？！

日 時：6月6日、13日、20日、27日  
7月11日（土）  
13時～15時

場 所：体育室

参加対象：障害者・高齢者

申込締切：5月23日（土）



## ふれあい教室 ～軽スポーツ～

1年間を通しての教室です。月替わりで様々な種目を体験することができます♪

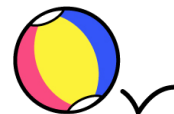
日 時：6月7日～平成28年2月28日

毎月1回（土又は日）13時～15時

場 所：体育室

参加対象：障害者・高齢者

申込締切：5月31日（日）



各事業の詳細は開催要項をご覧ください

# お知らせ

## 水泳ワンポイントレッスン

☆☆☆☆初心者大歓迎☆☆☆☆

泳力向上や水中運動についてのつまづきのポイントをアドバイスいたします。

4月 9日(木) 水中運動・個別レッスン  
※18日(土) 個別レッスン  
24日(金) 水中運動・個別レッスン

5月 7日(木) ビデオ撮影・講評  
15日(金) 個別レッスン  
22日(金) 水中運動・個別レッスン



6月 4日(木) 水中運動・個別レッスン  
12日(金) 個別レッスン  
19日(金) 水中運動・個別レッスン  
25日(木) 個別レッスン

★15時10分～開始30分前からプールサイドで受付  
※4月18日のみ13時10分～(13時～受付)となります。

## アーチェリー場利用認定会



4月12日(日)

5月 3日(日)

6月21日(日)



対象：①プラザアーチェリー場利用認定証保持者  
②1年以上のアーチェリー競技経験者  
③プラザアーチェリー場利用認定合格後3ヶ月以降の方(上の級は除く)

※いずれも13時30分からです。

※プラザのアーチェリー場を利用するためには、プラザの認定証が必要です。詳細は要項をご覧ください。

## アーチェリー場利用安全講習会

5月24日(日)、10月11日(日)

〈受付〉15時～

〈講習会〉15時30分～16時30分



※アーチェリー場を利用している方は、年度内に2回のうち最低1回の受講が必要となります。

## プラザボランティア講習会

プラザ登録ボランティアの方はご参加ください。

日時：5月2日(土) 13時15分～15時

内容：①平成27年度プラザ事業について  
②プラザでのボランティアについて  
③ボランティア希望調査

場所：会議室

参加対象：プラザ登録ボランティア

申込締切：4月25日(土)



☆新規登録の方を募集しています。詳しくは6ページをご覧ください。

## 遊戯交流会

当日参加OK☆

オセロやジェンガ等ミニゲームを行います♪

日時：毎月第2水曜日、第4土曜日

14時～15時

4月 8日(水)、25日(土)

5月13日(水)、23日(土)

6月10日(水)、27日(土)

場所：1階ラウンジ、会議室 等



## ふれあいイベント(七夕)

6月30日(火)～7月7日(火)

場所：ラウンジ(予定)



☆七夕にちなんだ企画を検討中です。お楽しみに!

# 2月・3月に実施した事業



吹き出しは参加者の感想や意見を集約したものです☆

## ふれあい教室 ～軽スポーツ～

1年を通して1カ月に1回実施しました。毎回種目が変わりますが、それぞれの種目に違った魅力があり、楽しく体を動かすことができましたと思います。



皆で色々なゲームができたので楽しかったです。また参加したいです！

## 水泳教室Ⅲ ～水慣れ・泳ぎの導入～

初めて教室に参加する方が多く、初めは水に対して恐怖心があった方も徐々に笑顔で入水することができるようになりました。これからも頑張って水泳を続けてほしいです。



年齢が近い子がいたので、一緒に楽しく泳ぎを教わることができました！

## アーチェリー場利用 安全講習会

平成26年度3回目の安全講習会を実施しました。アーチェリーの危険性や安全管理について学び、意見交換も行いました。平成27年度も実施しますので、プラザのアーチェリー場利用者は1年間に最低1度は受講してください。



アーチェリーについて皆で考える良い機会になりました。

## ふれあい文化教室 ～セロファンでスタンドグラス作り～

1年を通して様々な作品作りを実施しました。平成26年度の最後となった今回の教室では、セロファンを使ってスタンドグラス風の作品を作りました。皆さん個性あふれる作品が出来上がりました。光にかざすととてもきれいです！



色々な人と交流しながら普段できない経験ができてよかったです。

## クリーン作戦

平成26年度のクリーン作戦は全9回実施しました。グラウンドの落ち葉拾いや草むしり等構内の環境整備を行い、季節を問わずたくさんの方にご協力いただき感謝申し上げます。今後もよろしくお願いたします。



テニスコートは木の近くなのでたくさんの落ち葉が集まりました！

## 退職職員



石川 益雄 主任

在職中は大変お世話になりました。プラザでの皆さんとのふれあいはとても楽しく忘れられないものです。この触れ合いを忘れず、今後に活かしていきたいと思えます。皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。



河村 実男 運転員

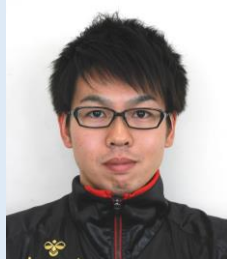
プラザにお世話になり、4年10ヶ月で退職することになりました。大勢の方とふれあうことができ、ありがとうございました。



富澤 凌 指導員

短い間でしたがありがとうございました。皆さまには本当にお世話になりました。4月からは聾学校で勤務します。プラザでの経験を活かします。

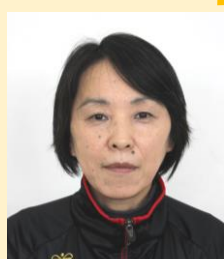
## 転出職員



小林 悠耶 指導員

4年間大変お世話になりました。多くの方と一緒にスポーツをさせていただいた思い出がいっぱいです。プラザで学んだ事を活かして頑張ります。ありがとうございました。

## 転入職員



金谷 洋子 主事

特別養護老人ホーム明風園より異動してきました。利用者の皆様が安全に安心して楽しく利用できる様に努めたいと思えます。よろしくお願いいたします。

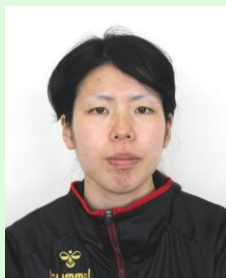


五十嵐 計雄  
運転技師兼用務員

4月からお世話になります。早く職場に慣れて、笑顔で明るく元気よく仕事に励みたいと思えます。よろしくお願いいたします。

## 新規採用職員

中学・高校では陸上部に所属していました。まだまだ未熟ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



小井土 美貴 指導員

よろしく  
お願いします



加藤 正子 主事

皆様の笑顔と励ましに支えていただきながら、楽しく安全にご利用いただける様に努めて参りたいと思えます。よろしくお願いいたします。



## ふれあいスポーツプラザ事業に係る 登録ボランティア募集



プラザでは職員とともにプラザを盛り上げてくださるボランティアを募集しております！

対象：16歳以上でプラザの事業に協力できる方

- 内容：①主催事業(大会・教室等)の運営補助・指導補助  
②利用者(障害者・高齢者)のスポーツ支援  
③環境美化活動

登録方法：指導員による注意事項等説明後、ふれあいスポーツプラザ受付にて登録申請書に必要事項を記入して提出してください。

☆大会・教室に関して、各担当者から後日詳細を連絡致します。

## ランチコンサートの お知らせ

日頃皆様が練習されているダンスや楽器演奏等を、プラザで披露してみませんか？お昼の時間に20分間程度、ラウンジにて披露していただくことのできる団体や個人の方を募集しています！

詳細は総合受付までお問い合わせください☆



## 4月・5月・6月プラザカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
5月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
6月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

- ◆ピンク色の日は休館日です
- ◆主催事業・共催事業・団体の予約等により施設の利用制限があります
- ◆17時閉館（イベント終了後閉館）等もありますので詳細はお問い合わせください



### 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214

群馬県伊勢崎市下触町238-3

TEL：0270-62-9000

FAX：0270-62-8867

URL：http://www.sunfield.ne.jp/~fureai

ご来館お待ちしております☆

### 編集後記

出会いの春、別れの春、チャレンジの春…様々な春があります  
が皆様はどのような春になりましたか？この春からふれあい  
ニュース担当は新たに2名が加わりました。これからも、皆様  
により良いニュースをお届けられるよう4人で頑張っていきますの  
でよろしく願いいたします(^)/☆

金谷・清水(恵)・大出・加藤