

## 令和2年度 群馬県立ふれあいスポーツプラザ事業予定

名称	対象	日程
ふれあいアーチェリー大会	安全にアーチェリーができる 障害者(高齢者・一般)	10/4(日)
長距離水泳記録会	障害者・高齢者	12/6(日)
ふれあい卓球大会	障害者(高齢者・一般)	11/22(日)
陸上交流記録会	障害者(高齢者・一般)	
ふれあい水泳記録会	どなたでも(ただし、障害がない方 は小学4年生以上)	2/14(日)
スポーツイベント	どなたでも	10/25(日)
ふれあい祭	どなたでも	8/17(月)
パラリンピック関連イベント	どなたでも	第1回:7/26(日) 第2回:8/17(日)
水泳教室Ⅰ(水慣れ・初心・初級)	小学生以上の障害者(児)・高齢者	5/9、16、23、30、6/6、13、20、27
水泳教室Ⅱ(水慣れ・初心・初級)	小学生以上の障害者(児)・高齢者	7/4、11、18、25、8/1、8、22、29
水泳教室Ⅲ(中級)	小学生以上の障害者(児)・高齢者	11/7、14、21、28
アーチェリー教室(基礎・基本)	高校生以上で、教室後継続 する意思のある方	
パラスポーツチャレンジ教室	どなたでも	5/24、6/28、7/19、8/23
アスリート教室(水泳)育成コース	大会等に参加する意欲がある 障害者(児)	
アスリート教室(水泳)強化コース	パラリンピック出場を目指す 障害者(児)	
アスリート教室(陸上)	大会等に参加する意欲がある 障害者(児)	
障害児運動教室	障害児	6/14、7/12、8/9、9/6、10/18、11/8、12/13、1/10
水泳ワンポイントレッスン	どなたでも	随時
だれでもヨガ体験	どなたでも	毎月1回程度
みんなでスポーツ	どなたでも	11/29(22)、12/20、1/17、2/14
軽スポーツ体験	どなたでも	5/23、6/27、7/25、8/29、9/19、10/17・ 11/28、12/26、1/23、2/27
健康講座	どなたでも	第1回:6/4(木) 第2回:10月 第3回:1月
アーチェリー場利用認定会	プラザアーチェリー場利用認定証保持者等	4/5、5/3、6/7、7/5、8/2、9/6、 11/1、12/6、1/10、2/7、3/7
アーチェリー安全講習会	プラザアーチェリー場利用認定証保持者等	第1回:6/7(日) 第2回:1/10(日)

※障害者、高齢者(65歳以上の方)以外は、施設使用料が必要になる場合があります。

※予定は予告なく変更になることがあります。