令和元年度 水泳教室（中級者以上）　開催要項

１．目　　的　　４泳法の泳力の向上とスタート・ターンの練習を行うとともに泳距離の伸長を目的として開催します。

２．主　　催　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ

３．指 導 者　　ふれあいスポーツプラザ指導員・プラザ障がい者スポーツ支援員
（予定）

４．協　　力　　プラザ登録ボランティア（予定）

５．日　　時　　令和２年　１月１１日（土）・１８日（土）・２５日（土）
２月　１日（土）
全４回　１７時３０分～１９時（プール全面利用）

６．会　　場　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ　プール　（受付はプールサイドで行います）
※初回のみ１７時１５分よりプールサイドで開講式を行います。

７．対　　象　　小学生以上の障害児者・高齢者で呼吸を付けて５０m以上スムーズに泳げる方
※介助不要の小・中学生の障害児の保護者は教室中館内で見学してください

８．内　　容　　４泳法（クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ）、ターン、スタート練習等

９．参 加 費　　無料
※障害者手帳をお持ちの方及び６５歳以上の方は利用証発行手続きを教室初日（１月１１日）より前に行ってください。

10．定　　員　　２０名程度
※申込多数の場合は、障害者を優先し参加人数を調整します。

11．申込締切　　令和元年１２月２１日（土）必着

12．申込方法　　別紙申込書に必要事項を記入し、申込締切までにプラザ宛に持参・郵送・ＦＡＸのいずれかで申込書を提出してください。
※開催要項及び申込書は、プラザのホームページよりダウンロードできます。
http//www.sunfield.ne.jp/~fureai
①持参する場合：開館日の９時～１７時にお持ちください。
②ＦＡＸの場合：ＦＡＸ送信後、必ず開館日に電話で受取の確認をしてください。

13. 参加可否について

各自で問合せ期間内に確認をお願いします。

＜問合せ期間＞令和元年１２月２５日（水）～１２月２７日（金）

※開館日の９時～１７時にお問い合せください。（休館日はカレンダー参照）

担　当：山口・田中

14. 問 合 先　群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒３７９－２２１４　伊勢崎市下触町２３８－３

TEL　０２７０－６２－９０００　　FAX　０２７０－６２－８８６７

プラザ問合せフォーム　http://www.sunfield.ne.jp/~fureai

15. そ の 他

（１）申込後に参加できなくなった場合は、水泳教室担当までご連絡をお願いいたします。

（２）プラザ広報誌や報道機関等による撮影及び掲載がある場合がありますが、ご協力をお願いします。撮影等拒否の場合は参加申込書に記入願います。記入がない場合には、了承していただいたと判断いたします。

（３）収集した個人情報については、事業運営に必要な目的以外には使用しません。

（４）参加者は、水着・スイムキャップ、タオル、ゴーグル等を準備してください。

＜ふれあいスポーツプラザカレンダー＞

１１月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

１２月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

１月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は、休館日です。