

水泳ワンポイントレッスン 6月

日にち	曜日	内容	時間	時間配分
14	金	水中運動	15:30~16:00	30分
		個別レッスン (初心者優先)	16:00~16:50	50分

日にち	曜日	内容	時間	時間配分
28	金	水中運動	15:30~16:00	30分
		個別レッスン (何でも可)	16:00~16:50	50分