

令和元年度 健康講座「熱中症予防」開催要項

- 1 目的 熱中症の基礎知識を学び、日常生活、スポーツ活動時における熱中症予防への関心を高め、健康増進に寄与することを目的とします。
- 2 主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
- 3 日時 令和 元年 6月 20日(木) 午後1時15分～午後2時15分
(受付:午後1時～会議室前)
- 4 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 会議室
- 5 講師 赤堀保健福祉センター 所長 堀越 恭子 氏
- 6 参加対象 障害者とその介護者、高齢者(65歳以上)、障害者スポーツの指導者等
・介助を必要とされる方は、介助者同伴で参加してください。
- 7 内容 熱中症を防ぐための対策について(講義)
- 8 定員 30名
・申込多数の場合には障害者を優先に抽選と致します。
・申込人数が10名以下の場合には中止することがあります。
・参加可否については下記の期間中に各自、プラザまで確認してください。
6月14日(金)～6月16日(日) 午前9時～午後5時
- 9 参加費 無料
- 10 申込期限 令和 元年 6月13日(木)
- 11 申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参・FAX・郵送・E-mail のいずれかでお申し込みください。
① 持参の場合 申込期限内の開館日、午前9時～午後5時にお持ちください。
② FAX の場合 送信後、開館日の午前9時～午後5時に電話で、受取の確認をしてください。
◇休館日についてはカレンダーを参照してください。
③ 郵送の場合 令和 元年6月13日(木)必着
④ E-mail の場合 令和 元年6月13日(木)午後5時まで。件名「令和 元年度健康講座『熱中症予防』申込について」と記載し、受信の確認を必ずしてください。受付確認後、こちらから返信いたします。返信がない場合には、電話等で確認をお願いいたします。
- 12 申込 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
問 合 先 〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3
TEL:0270-62-9000 FAX:0270-62-8867
E-mail: fureai@sunfield.ne.jp
健康講座「熱中症予防」担当:金谷、井川
※開館日の午前9時～午後5時にお願いいたします。



(次面へ続く)

- 13 その他
- ①申込後参加できなくなった場合には、担当者まで必ずご連絡ください。
 - ②プラザ広報誌や報道機関等による写真や映像の撮影及び放送がある場合がありますが、ご協力をお願いします。
 - ③収集した個人情報については、事業運営に必要な目的以外には使用いたしません。

2019年度ふれあいスポーツプラザカレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は、休館日です。



令和 元年度 健康講座「熱中症予防」参加申込書

ふりがな 氏名		男・女	利用者番号 — (プラザの利用証をお持ちの方のみ)
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日生 (歳)		
住所	〒 —		
連絡先	()	E-mail または 携帯mail	@
緊急連絡先	()	氏名	(続柄)
車いすの使用	・なし ・あり		
介助者の有無	・なし ・あり ()		
<p>★令和 元年度 健康講座「熱中症予防」を何で知りましたか？(○をつけてください)</p> <p>①友人等に聞いたり誘われたりし ②館内ポスター・開催要項を見て</p> <p>③プラザホームページを見て ④プラザ職員から声をかけられて</p> <p>⑤その他()</p>			
<p>群馬県立ふれあいスポーツプラザ館長 あて</p> <p>令和 元年度 健康講座「熱中症予防」の参加を希望します</p> <p>年 月 日 氏名 印</p>			

★収集した個人情報については、本事業運営に必要な目的以外には使用しません。

プラザ記入 申込書受付日 年 月 日(受付者:)