

2019年度 軽スポーツ体験 開催要項

1. 目的 軽スポーツを通して、体を動かすことの楽しさを感じるとともに、参加者相互の親睦を図ることを目的とします。
2. 主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
3. 日時 5月18日(土)、6月22日(土)、7月20日(土)、8月18日(日)、
9月14日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)、12月21日(土)、
1月18日(土)、2月22日(土) (全10回開催)
4. 時間 13時～15時
5. 指導者 群馬県立ふれあいスポーツプラザ スポーツ指導員
6. 協力 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 登録ボランティア
7. 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 体育室
8. 対象 群馬県立ふれあいスポーツプラザ利用者
※介助が必要な方は介助者同伴とします。
9. 定員 制限なし
10. 参加費 無料 ※ただし一般の方は、施設利用料が必要です。
11. 申込期間 随時
12. 当日参加について 2019年度軽スポーツ体験では、当日の申込も受け付けます。
どなたでも参加できますので、ぜひご来館ください。
13. その他 ①参加者は、運動に適した服装・室内用運動靴・水分補給の準備をしてください。
②申込後、参加できなくなった場合は教室担当者までご連絡をお願い致します。
③ふれあいスポーツプラザが許可した報道機関等による写真や映像の撮影及び掲載がある場合がございますので、ご了承ください。撮影等の拒否の場合には事前に指導員までお知らせください。
④収集した個人情報については、プラザ事業運営に必要な目的以外は使用しません。
14. 問合せ先 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3
TEL 0270-62-9000
FAX 0270-62-8867
※ホームページ上の「お問い合わせ」でも可能です。その場合は、お問い合わせ内容に「軽スポーツ体験について」と記載してください。
返信がない場合は電話又はFAXにて確認をしてください。



15. カレンダー

4月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2020年

1月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

3月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 は休館日、 は軽スポーツ体験の日です。

2019年度 軽スポーツ体験 参加申込書

ふりがな							
氏名			性別	男 ・ 女			
生年月日	昭和 ・ 平成		年	月	日生	(歳)	
住所	〒						
連絡先	電話番号:		E-mail:				
介助者氏名	実際に付き添われる方の氏名をご記入ください						
緊急連絡先	介助者以外の方の連絡先をご記入ください 氏名: 続柄: 電話番号:						
プラザ 利用証番号	利用証をお持ちの方のみ		撮影の可否	可 ・ 否			
障害名	(種 級)						
車椅子使用	無 ・ 有						
服薬	無 ・ 有 ()						
日にち	※参加する日にちに○をつけてください。						
	5月 18日(土)		10月 19日(土)				
	6月 22日(土)		11月 16日(土)				
	7月 20日(土)		12月 21日(土)				
	8月 18日(日)		1月 18日(土)				
	9月 14日(土)		2月 22日(土)				
群馬県立ふれあいスポーツプラザ館長 あて							
2019年度 軽スポーツ体験に参加申したいします。							
年 月 日		参加者氏名			印		
(保護者氏名)							

収集した個人情報については、事業運営に必要な目的以外は使用いたしません。
 申込書受付日 年 月 日 (受付者:)