２０１９年度　軽スポーツ体験　開催要項

１．目　　的　　軽スポーツを通して、体を動かすことの楽しさを感じるとともに、参加者相互の親睦を図ることを目的とします。

２．主　　催　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ

３．日　　時　　５月１８日（土）、６月２２日（土）、７月２０日（土）、８月２５日（日）、９月１４日（土）、１０月１９日（土）、１１月１６日（土）、１２月２１日（土）、１月１８日（土）、２月２２日（土）　　（全１０回開催）

４．時　　間　　１３時～１５時

５．指 導 者　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ　スポーツ指導員

６．協　　力　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ　登録ボランティア

７．会　　場　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ　体育室

８．対　　象　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ利用者
※介助が必要な方は介助者同伴とします。

９．定　　員　　制限なし

10．参 加 費　　無料　※ただし一般の方は、施設利用料が必要です。

11．申込期間　　随時

12．**当日参加について**　　２０１９年度軽スポーツ体験では、当日の申込も受け付けます。
どなたでも参加できますので、ぜひご来館ください。

13．そ の 他　　①参加者は、運動に適した服装・室内用運動靴・水分補給の準備をしてください。
②申込後、参加できなくなった場合は教室担当者までご連絡をお願い致します。
③ふれあいスポーツプラザが許可した報道機関等による写真や映像の撮影及び掲載がある場合がございますので、ご了承ください。撮影等の拒否の場合には事前に指導員までお知らせください。
④収集した個人情報については、プラザ事業運営に必要な目的以外は使用しません。

14．問合せ先　　群馬県立ふれあいスポーツプラザ
〒３７９－２２１４　　伊勢崎市下触町２３８－３
ＴＥＬ　０２７０－６２－９０００
ＦＡＸ　０２７０－６２－８８６７
※ホームページ上の「お問い合わせ」でも可能です。その場合は、お問い合わせ内容に「軽スポーツ体験について」と記載してください。
返信がない場合は電話又はＦＡＸにて確認をしてください。

（次面あり）

15. カレンダー

4 月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10 月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11 月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12 月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

２０２０年

1 月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

3 月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

は休館日、 は軽スポーツ体験の日です。

2019年度 軽スポーツ体験　参加申込書

ふりがな 氏　　名		性別	男　・　女
生年月日	昭和　・　平成　　年　　月　　日生　（　　歳）		
住　　所	〒		
連 絡 先	電話番号:　　E－mail:		
介助者氏名	実際に付き添われる方の氏名をご記入ください		
緊急連絡先	介助者以外の方の連絡先をご記入ください 氏　　名: 電話番号:　　続柄:		
プラザ 利用証番号	利用証をお持ちの方のみ	撮影の可否	可　・　否
障 害 名	（　　種　　級）		
車椅子使用	無　　・　　有		
服　　薬	無　　・　　有（　　）		
日 に ち	**※参加する日にちに〇をつけてください。**		

5月　18日（土）	10月　19日（土）
6月　22日（土）	11月　16日（土）
7月　20日（土）	12月　21日（土）
8月　25日（日）	1月　18日（土）
9月　14日（土）	2月　22日（土）

群馬県立ふれあいスポーツプラザ館長　あて

2019年度 軽スポーツ体験に参加申込いたします。

年　　月　　日　　参加者氏名　　印

（保護者氏名）

収集した個人情報については、事業運営に必要な目的以外は使用いたしません。

申込書受付日　　年　　月　　日（受付者:　　）