

ふれあいすごろく

8月から12月に開催した
事業を『すごろく』で
振り返ってみましょう。



群馬県のマスコットキャラクター
ぐんまちゃん

スタート!!
START

P2とP5の
見開きページで
すごろくが
出来るよ♪



やってみよう!

その場で好きな
部位をストレッチ
しましょう。

8月



室内運動サポート

8月

障害児運動教室



講義と実技を交えて、
腰痛の予防と対策を学
ぶことが出来ました。



9/7

健康講座
(腰痛の予防と対策)

9月

月例GG交流会



9月

軽スポーツ体験
(卓球バレー)



8/18

ふれあい障害者スポーツ体験会



QUIZ

東京2020パラリンピックの
競技数は、いくつでしょう?

- ① 5
- ② 22
- ③ 50

★正解はこのページの左下★

正解した人は2マス進んでね♪



11/24 ふれあい卓球大会

活気に溢れた大会でした。

~ヒント~

オリンピックの競技数は、
パラリンピックの1.5倍
の33だよ。



12月

室内運動サポート
(かんたんヨガ)



和室にヨガマットを敷
いて、行いました。

12月

水泳教室(秋)



ユニカールって?

カーリングに似た
スポーツだよ。

12月

軽スポーツ体験
(ユニカール他)



12/22

長距離水泳記録会



12/22

体力測定



9月

室内運動サポート
(バランスディスク)



レーサー体験で
スピードUP!
3マスすすむ



美味しいもの
を食べすぎて
体重UP!
1マスもどる



ゴール!!

GOAL

