

令和元年度 長距離水泳記録会 開催要項

- 1 目的 200m以上の種目及び時間泳(歩)を実施することにより、練習の成果を試すことを目的とします。
- 2 主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
- 3 協力(予定) 群馬県障がい者スポーツ指導者協議会・群馬医療福祉大学・前橋医療福祉専門学校
プラザ登録ボランティア
- 4 日時(予定) 令和元年12月22日(日) 10時~15時
9時00分 受付(プールサイド)・ウォーミングアップ開始
9時40分 ウォーミングアップ終了
9時45分 開始式
10時00分 競技開始
15時30分 競技終了予定
※申込状況により時間を変更する場合があります。
- 5 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ プール



6 実施種目

| 種目 | 距離 | | | |
|---------------|------|------|------|------|
| | 自由形 | 200m | 400m | 800m |
| バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ | 200m | | | |
| 個人メドレー | 400m | | | |
| 時間泳 時間歩 | 10分 | 20分 | 30分 | |

- 7 競技規則 (公財)日本水泳連盟競技規則・(一社)日本身体障がい者水泳連盟競技規則及び本記録会競技規則を適用します。
- 8 参加資格 ・小学生以上の障害者(児)及び高齢者(65歳以上)
・30分以内に泳げる方(距離泳)
- 9 種目制限 1人2種目まで
※申込多数の場合は、障害者は2種目、高齢者は1種目(第1希望のみ)とし、調整させていただきます。
※出場可否については、12月12日(木)から12月15日(日)までに担当者(山口・峰岸)に確認してください。
- 10 参加費 無料
- 11 申込締切 令和元年12月1日(日) 必着
- 12 申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込締切までにプラザ宛てに持参・FAX・郵送・ふれあいスポーツプラザHP 問い合わせのいずれかでお申し込みください。
①持参の場合:開館日の9時~17時に持参してください。

②FAXの場合：FAX送信後、必ず開館日に電話にて受取の確認を必ずしてください。

③郵送の場合：令和元年12月1日（日）必着

④ふれあいスポーツプラザHP問い合わせ <http://www.sunfield.ne.jp/~fureai>

13 申込及び 群馬県立ふれあいスポーツプラザ（担当：山口・峰岸）

問合せ先 〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3

TEL 0270-62-9000

FAX 0270-62-8867

※開館日の9時～17時にお問い合わせください。（休館日はカレンダー参照）

14 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、主催者が定める「個人情報保護取扱規程」に基づき取り扱い、プラザ事業運営に必要な目的以外には使用しません。

15 その他

①入退水介助を必要とする参加者は、各自で介助者を連れてきてください。

②手話通訳者については、開会式のみ主催側で準備いたします。個々に手話通訳を必要とする方は、各自でご用意ください。

③参加者の健康管理は本人の責任とし、十分注意してください。記録会中の事故等については、応急処置のみとします。

④記録会専用送迎バスはありません。伊勢崎駅からのプラザ定期バスをご利用ください。

プラザ発【9:00・10:00・12:00・13:00・14:00・15:00・(16:00)】

伊勢崎駅北口発【9:15・10:15・12:15・13:15・14:15・15:15】

⑤プラザ広報誌や報道機関等による撮影及び掲載があります。ご協力をお願いします。撮影等拒否の場合はその旨を参加申込書に記入を願います。記入がない場合には、了承していただいたと判断いたします。

⑥開催要項及び申込書はプラザのホームページからもダウンロードができます。

<http://www.sunfield.ne.jp/~fureai>

16 注意事項

(1) 400m以上の距離を泳ぐ方には、ラスト50mで鐘を鳴らし合図します。

(2) 長い距離を泳ぐため水温は28℃～29℃程度に設定します。

(3) 計時は手動計時です。

(4) 参加者全員に記録証を授与します。

〈令和元年度 ふれあいスポーツプラザカレンダー〉 は休館日

| 10月 | | | | | | | 11月 | | | | | | | 12月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 1 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | | | | | | | | 30 | 31 | | | | | |