

令和元年度 体力測定 ① アンケート

体力測定に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきますたく次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。体力測定に参加して感じたことをご記入ください。

参加39人／回収18枚

1) 体力測定を何で知りましたか？(複数回答可)

1	館内ポスター・開催要項	7	2	プラザ職員	9
3	知人の紹介	2	4	プラザホームページ	0
5	プラザ以外の公共施設	1			
6	その他 ・今日 誘われた	1			

2) 体力測定にまた参加したいですか？

1	参加したい 17	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の体力が分かるから ・体の状態を知っていたいから ・体組成、肺機能、棒反応など、普段自分がどのくらいできるのか知れないことが知れたのでよかった ・自分の身体的弱点を発見できる ・現在の体力を維持したい為 ・毎回参加することで測定値の比較ができて体力維持の参考になる ・体力測定を実施する機会がない ・毎回測定値の変化が確認できて健康管理の参考になっている ・どのくらい体力が落ちているか確認したい
2	参加したくない 0	

3) 体力測定に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・車いすでの対応できる事を増やしてほしい
- ・初回から参加しており一年に一回は必ず参加しており自分の体力チェックには大変役立ち感謝しております
- ・自分の平均がわかって参考になりました
- ・たまには良いと思う
- ・自分の体力の推移がわかってよかった

4) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・これからも続けていただきたい
- ・測定値の向上に頑張ります
- ・年代別の平均値があれば自分が平均より上か下かがわかり参考になると思う

ご協力ありがとうございました。