

令和元年度 水泳ワンポイントレッスン アンケート

事業に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきます。次のアンケートにご協力よろしくお願いいたします。参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。

配布 22部 回収 17部

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	3	2	健康の維持や増進	11
3	参加者との交流、親睦	1	4	プラザを利用するきっかけ作り	
5	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・足のリハビリのため ・水泳の上達のため ・水中運動が身体に合っている。 ・自分の欠点を見てもらいたい ・プラザの都合が良い ・技術の向上 ・水泳技術の向上 			

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	13	○を付けた理由をお聞かせください。 <ul style="list-style-type: none"> ・特別な要望もない ・出来れば早い時間にも ・自分の上達のため楽しく交わる ・出来れば1時間くらい早い方が良い。(13時30分～の回に参加) ・時間的には良いと思います。 ・時間的に丁度良かった ・曜日は毎回同じでない方が良い ・木曜日なら、以前のように3時過ぎからが良い ・仕事しているため今回木曜で都合が良い
2	違う日が良い	1	
3	その他	2	

3) この事業にまた参加したいですか？

1	参加したい	15	○を付けた理由をお聞かせください。 <ul style="list-style-type: none"> ・自分では思いつかない運動や技術を教えていただける。 ・少しでも上手になったらと思い ・身体の維持に良い ・大変よく教えていただけるので ・勉強になった ・他にも見てもらいたい ・技術を向上したい
2	参加したくない		

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	8	2	満足	5	3	普通	3
4	やや不満		5	不満				
○を付けた理由をお聞かせください。 <ul style="list-style-type: none"> ・出来なかったことが出来る、聞けなかったことが聞ける。手取り足取り教えていただく。 ・とてもやさしく、よく分かるように指導して頂きました。 ・丁寧。ポイントが的確 ・指導方法が上手で分かりやすい ・その場に応じて楽しく分かりやすく教えて下さる ・分かりやすいです ・はっきりと分かりやすかった 								

5) 内容はいかがでしたか？

1	大変満足	8	2	満足	5	3	普通	2
4	やや不満		5	不満				
○を付けた理由をお聞かせください。 <ul style="list-style-type: none"> ・自分が分からなかったことを的を得た指導をいただいた ・とても丁寧でした。ありがとうございました。 ・初心者向けにも対応して頂き、良かったです。 ・勉強になりました ・良かったです。運動と水泳指導も分かりやすかった。 								

6) 要望やご意見がありましたらご記入ください。

・もう少し頻回にしていただけたらと思います。

・グループでも良いから泳法毎に30分～60分コースで設定してくれれば参加者の多少のレベルが違って面白いのでは！個人の10分～15分では泳ぎが少ないから教わるが多すぎて、ワンポイントがそれ以上になってしまう。

・1ヶ月に2回あることが楽しみです。

・ロッカールームがとても寒かった

ご協力ありがとうございました。