

令和元年度 体力測定 ③ アンケート

体力測定に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。体力測定に参加して感じたことをご記入ください。

参加者22名／回収11枚

1) 体力測定を何で知りましたか？(複数回答可)

1	館内ポスター・開催要項	6	2	プラザ職員	3
3	知人の紹介	2	4	プラザホームページ	0
5	プラザ以外の公共施設	0			
6	その他	2			
	・水泳大会に参加してぐうぜん ・当日にプラザにきて知りました。				

2) 体力測定にまた参加したいですか？

1	参加したい	11	○を付けた理由をお聞かせください。 ・健康維持が最大の目標だから ・現状の状況を知り これからの目標にするためによいです。 ・自分の体力を知りたい。元気で生活したいので。 ・自分の現を良く知る事。 ・自分のケンコウのため。 ・自分の体力が分かるから。 ・基礎代謝が少なかったので日々きたえて少しでも上がったらしいのでその記録のために。 ・数年後の体力の変化の確認のため。
2	参加したくない	0	

3) 体力測定に関するご意見がありましたらご記入ください。

・他の種類の測定もやってみたいです。

4) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

・メニューをふやす。

ご協力ありがとうございました。