

令和元年9月 群馬県立ふれあいスポーツプラザカレンダー

TEL0270-62-9000 FAX0270-62-8867

令和元年8月28日現在

日	月	火	水	木	金	土
1 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アーチェリー認定会 13:00~ 	2	3	4 ★ 内科・障がい者 スポーツ医相談 15:30~ 	5 ★ 第2回健康講座 「健康な体づくり ~腰痛の予防と 対策~」 13:15~14:45 	6 ○ 室内運動サポート 15:30~16:30 	7 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00
8 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 	9	10	11 ○ 月例GG交流会 13:00~15:00 	12 ★ リハビリ相談 15:00~	13 	14 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ○ 軽スポーツ体験 13:00~15:00
15 ★ 障害児運動教室 13:00~15:00 	16 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00	17	18 	19	20 ○ 室内運動サポート 15:30~16:30 	21
22	23	24	25 	26	27 	28 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00
29 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00 	30					



定期送迎バス運行日
(裏面運行時刻表)

利用制限があります。

* 利用制限以外でも施設の団体予約状況により、
利用できないことがあります。

休館日です。

★: 事前に申し込みが必要な事業です。

○: 当日申込でどなたでも参加できる事業です。



【定期送迎バス運行時刻表】

毎週水曜日・金曜日・日曜日に運行します。

行先	発車時刻						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
プラザ発	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	(16:00)
JR伊勢崎駅 (北口)	9:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	(16:15)
伊勢崎市 ふくしプラザ	9:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	(16:20)
プラザ着	9:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	(16:40)

※プラザ発16:00の便は、プラザから乗車する利用者がある時のみ運行します。

定期バス運休のお知らせ

9月22日(日)は、群馬県障害者スポーツ大会2019開催に伴い、終日運休します。

今月の軽スポーツ体験

日時: 9月14日(日) 13:00~15:00

受付: 13:00~ 体育室

内容: 卓球バレー



【施設の利用制限】



◎ 群馬県障害者スポーツ大会2019開催に伴う制限

○ アーチェリー競技

9月14日(土) 13:00~20:00 前日準備
9月15日(日) 9:00~15:00 大会当日
アーチェリー場は利用できません。

○ 陸上競技・デモンストレーション

9月21日(土) 前日準備

テニスコート	9:00~17:00	利用できます。
体育室	13:00~17:00	
プール		
トレーニング室	9:00~17:00	利用できません。
陸上競技場 アーチェリー場		

9月22日(日) 終日 大会当日 全施設利用できません。
9月23日(月) 終日 予備日
大会が22日に開催された場合は、9:00~17:00
全施設利用できます。

○ 水泳競技

9月28日(土) 13:00~20:00 前日準備
9月29日(日) 9:00~17:00 大会当日
プール・体育室は利用できません。

今月の月例グラウンドゴルフ交流会

日時: 9月11日(水) 13:00~15:00

受付: 13:00~14:00 テラス

※どなたでも無料で参加できます。



群馬県立ふれあいスポーツプラザ