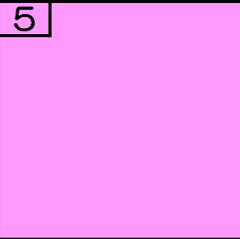
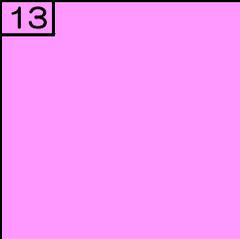
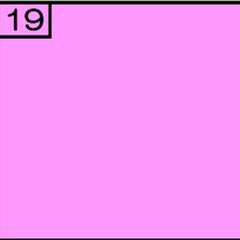
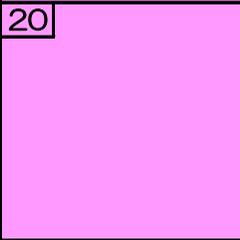
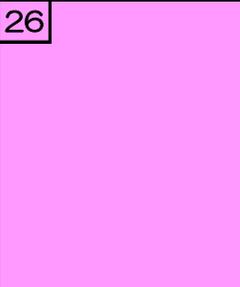
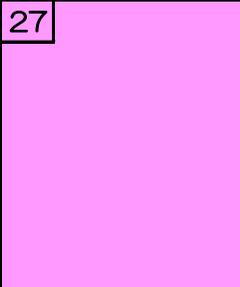


| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---------------------------------------|---|--|
|  <p>ふれあい障害者スポーツ体験会 8/18 (日) 10:00~15:00 どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。 詳細は開催要項、チラシをご覧ください。</p> | | | | 1 ★ 障害者スポーツ 体験学習 13:00~15:00 | 2  | 3 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 |
| 4  | 5  | 6 ★ 内科・障がい者 スポーツ医相談 15:30~ ★ 障害者スポーツ 体験学習 13:00~15:00 | 7 ★ リハビリ相談 15:00~  | 8 ○ 室内運動サポート 15:30~16:30 | 9  | 10 |
| 11 ★ アーチェリー認定会 13:00~  | 12 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 | 13  | 14  | 15 ★ 精神相談 15:00~ | 16  | 17 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 |
| 18 ○ ふれあい障害者 スポーツ体験会 10:00~15:00 終了後閉館  | 19  | 20  | 21 ○ 月例GG交流会 13:00~15:00  | 22 ○ 室内運動サポート 15:30~16:30 | 23  | 24 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00 |
| 25 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ 障害児運動教室 13:00~15:00  | 26  | 27  | 28  | 29 | 30  | 31 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00 |



定期送迎バス運行日

 利用制限があります。

*利用制限以外でも施設の団体予約状況により、
 利用できないことがあります。

 休館日です。

★：事前に申し込みが必要な事業です。

○：当日申込でどなたでも参加できる事業です。



【定期送迎バス運行時刻表】

毎週水曜日・金曜日・日曜日に運行します。

| 行先 | 発車時刻 | | | | | | |
|----------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
| プラザ発 | 9:00 | 10:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | (16:00) |
| JR伊勢崎駅 (北口) | 9:15 | 10:15 | 12:15 | 13:15 | 14:15 | 15:15 | (16:15) |
| 伊勢崎市 ふくしプラザ | 9:20 | 10:20 | 12:20 | 13:20 | 14:20 | 15:20 | (16:20) |
| プラザ着 | 9:40 | 10:40 | 12:40 | 13:40 | 14:40 | 15:40 | (16:40) |

※プラザ発16:00の便は、プラザから乗車する利用者がある時のみ運行します。

今月の軽スポーツ体験



日 時：8月18日(日) 13:00~15:00
受付：13:00~ 体育室
内 容：スカットボール

※ふれあい障害者スポーツ体験会の中で行います。

今月の月例グラウンドゴルフ交流会

日 時：8月21日(水) 13:00~15:00
受付：13:00~14:00 テラス

※どなたでも無料で参加できます。



【施設の利用制限】



◎ ふれあい障害者スポーツ体験会開催に伴う制限

準備：8月17日(土) 13:00~20:00
体育室・ソフトボール場・陸上競技場

当日：8月18日(日) 終日・全施設

当日は、体験会終了後閉館になります。
ご注意ください。



夏期(7月~8月)のプールの利用について

7月1日(月)~8月31日(土)は、下記のとおりとなります。

| 時 間 | 利用できる団体 | 備 考 |
|-------------|-------------|---------|
| 10:00~11:30 | 障害者団体 | 学校の授業含む |
| 11:30~13:00 | 障害者団体・高齢者団体 | |
| 13:00~15:00 | 障害者団体 | 学校の授業含む |
| 15:00~17:00 | 障害者団体 | 学校の授業含む |
| 17:30~19:30 | 障害者団体 | |

※個人の利用時間に変更はありません。

※更衣室が混み合うことがありますので、ご注意ください。

※団体の予約状況は、エレベーター横の掲示板でご確認ください。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

群馬県立ふれあいスポーツプラザ