

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ★ 内科・障がい者 スポーツ医相談 15:30~	3 ○ 室内運動サポート 15:30~16:30 	4	5 	6 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ 水泳教室・春⑦ 17:30~19:00
7 ★ 障害児運動教室 13:00~15:00 ★ アーチェリー認定会 13:00~ 	8	9	10 ○ 月例GG交流会 13:00~15:00 	11 ★ リハビリ相談 15:00~	12 	13 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ 水泳教室・春⑧ 17:30~19:00
14 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00 	15	16	17 ○ 室内運動サポート 15:30~16:30 	18	19 	20 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ○ 軽スポーツ体験 13:00~15:00
21 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00 	22	23	24 	25	26 	27 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00
28 	29	30	31 	プールの利用時間に変更になります。 詳細は次頁をご覧ください。 		



定期送迎バス運行日

利用制限があります。

* 利用制限以外でも施設の団体予約状況により、
利用できないことがあります。

休館日です。

★：事前に申し込みが必要な事業です。

○：当日申込でどなたでも参加できる事業です。



【定期送迎バス運行時刻表】

毎週水曜日・金曜日・日曜日に運行します。

行先	発車時刻						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
プラザ発	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	(16:00)
JR伊勢崎駅 (北口)	9:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	(16:15)
伊勢崎市 ふくしプラザ	9:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	(16:20)
プラザ着	9:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	(16:40)

※プラザ発16:00の便は、プラザから乗車する利用者がある時のみ運行します。

今月の軽スポーツ体験



日 時：7月20日(土) 13:00~15:00
受付：13:00~ 体育室
内 容：ドッチビー・風船バレー

※どなたでも無料で参加できます。

今月の月例グラウンドゴルフ交流会

日 時：7月10日(水) 13:00~15:00
受付：13:00~14:00 テラス

※どなたでも無料で参加できます。



【施設の利用制限】



◎ 水泳教室・春（水慣れ・初心者・初級） 開催に伴うプールの制限

7月6日(土)・13日(土) 17:30~19:30

※教室参加者以外は利用はできません。

◎ プール清掃準備に伴うプールの利用制限

7月21日(日) 13:00~19:30

夏期（7月~8月）のプールの利用について

7月1日(月)~8月31日(土)は、下記のとおりとなります

時 間	利用できる団体	備 考
10:00~11:30	障害者団体	学校の授業含む
11:30~13:00	障害者団体・高齢者団体	
13:00~15:00	障害者団体	学校の授業含む
15:00~17:00	障害者団体	学校の授業含む
17:30~19:30	障害者団体	

※個人の利用時間に変更はありません。

※更衣室が混み合うことがありますので、ご注意ください。

※団体の予約状況は、エレベーター横の掲示板でご確認ください。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

群馬県立ふれあいスポーツプラザ