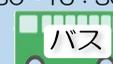
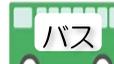
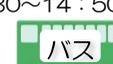


日	月	火	水	木	金	土	
 <p>今月から、月例GG交流会が始まります。 受付：当日13:00~14:00 参加費：無料 グラウンドゴルフを楽しみながら交流しましょう。</p>						1 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アーチェリー教室① 13:00~16:00 ★ 水泳教室・春② 17:30~19:00	
2 ★ アーチェリー認定会 13:00~ ★ アーチェリー教室② 15:00~17:00 	3		4 ○ 室内運動サポート 13:30~14:30 ★ 内科・障がい者 スポーツ医相談 15:30~	5 ★ リハビリ相談 15:00~ 	6	7 	8 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アーチェリー教室③ 13:00~15:00 ★ 水泳教室・春③ 17:30~19:00
9 ★ アーチェリー教室④ 13:00~15:00 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00 	10		11	12 ○ クリーン作戦 11:00~ ○ 月例GG交流会 13:00~ 	13	14 ○ 水泳ワンポイント レッスン 13:30~14:50 	15 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ アーチェリー教室⑤ 13:00~15:00 ★ 水泳教室・春④ 17:30~19:00
16 ○ 体力測定① 13:00~14:30 ★ アーチェリー教室⑥ 13:00~15:00 ★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00 ★ 安全講習会 15:30~16:30 	17		18 ○ 室内運動サポート 13:30~14:30	19 	20 ★ 健康講座 「熱中症予防」 13:00~14:15 ★ 精神相談 15:00~	21 	22 ★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ★ ボランティア 講習会 12:10~15:00 ○ 軽スポーツ体験 13:00~15:00 ★ 水泳教室・春⑤ 17:30~19:00
23 	24		25	26 	27	28 ○ 水泳ワンポイント レッスン 13:30~14:50 	29 ★ 水泳教室・春⑥ 17:30~19:00
30 	31						



定期送迎バス運行日
(裏面運行時刻表)

利用制限があります。
 *利用制限以外でも施設の団体予約状況により、
 利用できないことがあります。
 休館日です。

★：事前に申し込みが必要な事業です。
 ○：当日申込でどなたでも参加できる事業です。



【定期送迎バス運行時刻表】

毎週水曜日・金曜日・日曜日に運行します。

行先	発車時刻						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
プラザ発	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	(16:00)
JR伊勢崎 駅 (北口)	9:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	(16:15)
伊勢崎市 ふくしプラザ	9:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	(16:20)
プラザ着	9:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	(16:40)

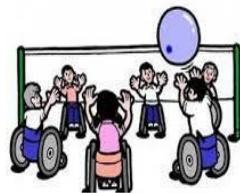
※プラザ発16:00の便は、プラザから乗車する利用者がある時のみ運行します。

【今月の軽スポーツ体験】

6月22日(土) 13:00~15:00

内容：風船バレー・風船バドミントン

当日申し込みもできます。



【施設の利用制限】

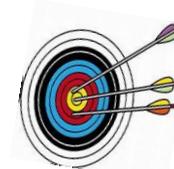
◎ 水泳教室・春（水慣れ・初心者・初級）
開催に伴うプールの制限

6月1・8・15・22・29日(土) 17:30~19:00

※教室参加者以外は利用はできません。

◎ アーチェリー教室等開催に伴うアーチェリー
場の制限

6月1日(土) 13:00~17:00
 2日(日) 13:00~17:00
 8日(土) 13:00~15:00
 9日(日) 13:00~15:00
 15日(土) 13:00~15:00
 16日(日) 13:00~17:00



【今月の水泳ワンポイントレッスン】

6月14日(金) 13:30~14:50

水中運動・個別レッスン(初心者優先)

6月28日(金) 13:30~14:50

個別レッスン(何でも可)・水中運動

受付：当日、プールサイドにて



群馬県立ふれあいスポーツプラザ