

	月	火	水	木	金	土
 <p>参加者募集中!</p> <p>*水泳教室・春（水慣れ・初心者・初級） 締切 5/9（木） *アーチェリー教室（基礎・基本） 締切 5/19（日） 締切日が近づいています。 詳細は開催要項をご覧ください。</p>			<p>1</p> <p>★ 内科・障がい者 スポーツ医相談 13:00~</p> 	<p>2</p>	<p>3</p> 	<p>4</p> <p>★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00</p>
<p>5</p> <p>★ アーチェリー認定会 13:00~</p> 	<p>6</p> <p>★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00</p>	<p>7</p> <p>8</p>		<p>9</p> <p>★ 障害者スポーツ 体験学習 15:00~16:00</p>	<p>10</p> 	<p>11</p> <p>★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00</p>
<p>12</p> <p>★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00</p> 	<p>13</p> <p>14</p>		<p>15</p> <p>★ リハビリ相談 15:00~</p> 	<p>16</p>	<p>17</p> 	<p>18</p> <p>★ アスリート教室(水泳) 7:00~9:00 ○ 軽スポーツ体験 13:00~15:00</p>
<p>19</p> <p>★ アスリート教室(陸上) 15:00~17:00</p> 	<p>20</p> <p>21</p>		<p>22</p> 	<p>23</p>	<p>24</p> 	<p>25</p> <p>★ 水泳教室・春①</p>
<p>26</p> 	<p>27</p> <p>28</p>		<p>29</p> 	<p>30</p>	<p>31</p> 	



定期送迎バス運行日
(裏面運行時刻表)

利用制限があります。

*利用制限以外でも施設の団体予約状況により、
利用できないことがあります。

休館日です。

★：事前に申し込みが必要な事業です。

○：当日申込でどなたでも参加できる事業です。



【定期送迎バス運行時刻表】

毎週水曜日・金曜日・日曜日に運行します。

行先	発車時刻						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
プラザ発	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	(16:00)
JR伊勢崎駅 (北口)	9:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	(16:15)
伊勢崎市 ふくしプラザ	9:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	(16:20)
プラザ着	9:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	(16:40)

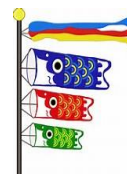
※プラザ発16:00の便は、プラザから乗車する利用者がある時のみ運行します。

【今月の軽スポーツ体験】

今月から、月1回「軽スポーツ体験」が始まります。
当日申し込み、一回のみの参加も可能です。
種目は毎月異なります。
詳細は開催要項をご覧ください。

5月18日(土) 13:00~15:00

今月の種目：ポッチャ



【施設の利用制限】

(裏面を参照してください。)

◎日障水連主催東日本普及合宿開催に伴う制限

5月11日(土) 9:00~12日(日) 17:00

※合宿参加者以外はプールの利用はできません。

◎全国障害者スポーツ大会茨城大会選手選考記録会開催に伴う制限

5月12日(日) 9:00~12:00

陸上競技場・ソフトボール場

◎水泳教室・春(水慣れ・初心者・初級)開催に伴う制限

5月25日(土) 17:30~19:00

※教室参加者以外はプールの利用はできません。



群馬県立ふれあいスポーツプラザ