

日	月	火	水	木	金	土	
 <h2 style="color: blue;">参加者募集中！！</h2> <h3 style="background-color: yellow;">～長距離水泳記録会～</h3> <p>歩く種目もあります。詳細は開催要項等をご覧ください。</p> 						1 ★ リハビリ相談 15:00～ 	2 ★ アスリート教室(水泳) 7:00～9:00 ★ 水泳教室・秋① 17:30～19:00
3 ★ アーチェリー認定会 13:00～ 	4	5	6	7 ★ 第3回健康講座 「冬期の感染症予防 と対策」 13:15～14:45 ○ 室内運動サポート 15:30～16:30 	8 ★ 内科・障がい者 スポーツ医相談 15:30～ 	9 ★ アスリート教室(水泳) 7:00～9:00 ★ 水泳教室・秋② 17:30～19:00	
10 ★ 障害児運動教室 13:00～15:00 ★ アスリート教室(陸上) 15:00～17:00 	11	12	13 ○ 月例GG交流会 13:00～15:00 	14 ○ 水泳ワンポイント レッスン 15:30～16:50	15 	16 ★ アスリート教室(水泳) 7:00～9:00 ○ 軽スポーツ体験 13:00～15:00 ★ 水泳教室・秋③ 17:30～19:00	
17 ★ アスリート教室(陸上) 13:00～15:00 	18	19	20 	21 ○ 室内運動サポート 13:30～16:30	22 	23 ★ アスリート教室(陸上) 13:00～15:00 ○ アーチェリー教室 (認定証所持者のみ) 13:00～15:00 ★ 水泳教室・秋④ 17:30～19:00	
24 ★ 卓球大会 8:30～ ○ アーチェリー教室 (認定証所持者のみ) 13:00～15:00 <b>17時閉館</b> 	25	26	27 	28 ○ 水泳ワンポイント レッスン 15:30～16:50	29 	30 ★ アスリート教室(水泳) 7:00～9:00 ★ 水泳教室・秋⑤ 17:30～19:00	



定期送迎バス運行日

利用制限があります。

\*利用制限以外でも施設の団体予約状況により、  
利用できないことがあります。

休館日です。

★：事前に申し込みが必要な事業です。

○：当日申込でどなたでも参加できる事業です。



## 【定期送迎バス運行時刻表】

毎週水曜日・金曜日・日曜日に運行します。

行先	発車時刻						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
プラザ発	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	(16:00)
JR伊勢崎駅 (北口)	9:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	(16:15)
伊勢崎市 ふくしプラザ	9:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	(16:20)
プラザ着	9:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	(16:40)

※プラザ発16:00の便は、プラザから乗車する利用者がある時のみ運行します。

## 今月の月例グラウンドゴルフ交流会

日 時：11月13日(水) 13:00~15:00

受 付：13:00~14:00 テラス

※どなたでも無料で参加できます。



## 【施設の利用制限】



◎ 水泳教室・秋(水慣れ・初心者・初級)開催に伴う制限

11月2・9・16・23・30日(土) 17:30~19:00

※教室参加者以外は利用はできません。

◎ 卓球大会開催に伴う体育室の利用制限

11月23日(土) 13:00~24日(日) 17:00(閉館)

◎ プール清掃準備に伴うプールの利用制限

11月24日(日) 13:00~17:00(閉館)



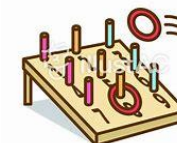
## 今月の軽スポーツ体験

日 時：11月16日(土) 13:00~15:00

受付：13:00~ 体育室

内 容：スマイルボウリング・輪投げ

※どなたでも無料で参加できます。



群馬県立ふれあいスポーツプラザ