

# ふれあいニュース

開館累計人数（H30年3月末現在）2,572,108人

## 平成30年度の取り組みについて



館長 大澤 秀之

群馬県立ふれあいスポーツプラザの管理運営に当たる指定管理者として、社会福祉法人群馬県社会福祉事業団と群馬県ビルメンテナンス協同組合が平成30年度以降も引き続き選定されました。利用者の皆様には今後もよろしくお願い申し上げます。

今年度も、私たちは障害者と高齢者が個性を活かし「ふれあい」のなかで「安全」に「楽しく」活動することにより、各々の「可能性」を広げることができるスポーツ・レクリエーション施設を目指します。そして、安全管理体制の確立した中で、質の高いサービスの提供を心掛けます。

基本方針として、障害者並びに高齢者の皆様にスポーツ・レクリエーション活動の場所や様々な手段を用意して、スポーツやレクリエーション活動に縁遠かった方々に、「スポーツとの出会い」「人との出会い」のきっかけづくりの場を提供します。また、皆様のスポーツ・レクリエーション活動に参加する機会を拡大して、教室等の終了後も皆様のスポーツを「続ける・親しむ」活動を支援し、スポーツ活動を継続する場を提供します。更に、利用者の皆様が各種大会などに参加して、もう一段階レベルアップできるなど、スポーツ・レクリエーション活動を「楽しみ・広げる」ことができる場を提供します。

利用者の皆様の活動が「安心・安全」が確保された中で「日常的」に実践され、スポーツ・レクリエーションとの「出会い・ふれあい」（アクション）から「楽しむ・親しむ」（エンジョイ）へ、そして、「続ける・広げる」（チャレンジ）へと発展していくように職員一丸となって取り組んで参ります。

具体的な取り組みとしては、本年度も様々なスポーツ教室や文化教室、講習会や研修会、スポーツ大会やイベント・交流事業等を開催します。

職員一同、明るく活気に満ちたスポーツ施設を心がけ、利用者の皆様の安全・安心を第一に取り組んで参りますので、今年度も皆様の一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

# 屋外施設リニューアルオープン!!!

改修工事により屋外施設が利用しやすくなりました☆  
皆様のご利用をお待ちしております。

## テニスコート(4月1日から)

- ・夜間利用できるよう照明を設置しました。
- ・コート塗り直しました。
- ・フェンスと防風ネットが新しくなりました。



## 陸上競技場(4月17日から)

- ・四種公認陸上競技場になりました。
- ・倉庫を増設しました。



## アーチェリー場 6月中旬から(予定)

- ・最大70mの行射が可能になりました。
- ・車椅子の方が矢を取りやすいよう舗装路を増やしました。
- ・フェンス、防矢ネット、屋根が新しくなりました。



## その他の施設

- ・屋外休憩所として屋根付きのテラスを作りました。
- ・アーチェリー場の南にある屋外トイレが新しくなりました。



# お知らせ

## 遠隔手話通訳サービス運用開始！

聴覚障害者向けにタブレット端末のテレビ電話機能を利用したサービスです。施設のタブレット端末は、聴覚障害者コミュニケーションプラザとつながり、画面上の手話通訳者を通じ、窓口担当者と円滑な意思疎通が行うことができます。群馬県庁1階総合案内、ゆうあいピック記念温水プールにも設置されています。

【利用時間】 平日の9時～17時



## 《5月・6月の事業》※詳細は開催要項をご覧ください。

- 5月12日(土)～ 水慣れ・初心者水泳教室 土曜開催・全8回・夜間
- 26日(土) 軽スポーツ体験①
- 27日(日) 体力測定①
- 6月6日(水) 健康講座「熱中症予防」
- 10日(日) リニューアルアーチェリー大会
- 16日(土)～ アーチェリー教室 土・日開催・全8回・午後
- 17日(日) 軽スポーツ体験②



\*\*\*\*\*

## 《水泳ワンポイントレッスン》※7月～9月はお休みです。

- |          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 5月16日(水) | 15時10分～16時50分 | 個別レッスン(水慣れ・基礎優先)   |
| 23日(水)   | 〃             | 水中運動・個別レッスン(何でも可)  |
| 30日(水)   | 〃             | 個別レッスン(クロール・背泳ぎ優先) |
| 6月8日(金)  | 13時10分～14時50分 | 水中運動・個別レッスン(何でも可)  |
| 15日(金)   | 〃             | 個別レッスン(水慣れ・基礎優先)   |
| 22日(金)   | 〃             | 水中運動・個別レッスン(何でも可)  |
| 29日(金)   | 〃             | 個別レッスン(クロール・背泳ぎ優先) |

## 事業報告(1~3月)

吹き出しは参加者の声を  
集約したものです☆



### 健康講座 「膝の痛みと運動」

理学療法士の菅谷知明氏をお招きして開催しました。マットを使ったり、立位や座位で行う多くの運動を学びました。参加者からは「普段使わない筋肉を動かして良い。」などの声がありました。



痛みがあったので  
大変参考になりました。

普段と違う動き  
が難しかった！



### ふれあい水泳記録会

20種目で記録会記録が更新され、新たに6種目で記録会記録が追加されました。皆さんの素晴らしい泳ぎで大変盛り上がりしました。参加者から嬉しい報告を聞くこともでき、日頃の練習の成果を出すことができたようです。



毎年楽しみに  
しています。

自己ベストが  
更新できて嬉  
しいです！



### 軽スポーツ体験

1月「ハンドサッカー・卓球バレー」

全員がしっかりとパスを回したり、シュートを打って得点したりと楽しんで試合を行うことができました。



2月「シャッフルボード・ボックスホッケー」

あまり知られていない種目でしたが、白熱したゲームになり、参加者同士交流を深めました。



### 中級水泳教室

50m以上泳げる方を対象に開催しました。泳ぎの姿勢を修正したり、飛び込みやスタート練習等を行いました。初めての種目にチャレンジしている方もおり、皆熱心に取り組んでいました。



各泳法のポイントが  
学べました。

飛び込みの練習  
は貴重です。



## ふれあい文化教室 「木エクラフト」

北毛青少年自然の家の出前講座を利用して木片を用いたネームプレート、ペンダント、キーホルダーを作成しました。賑やかな雰囲気の中、素材を生かした作品や可愛い絵付けなど、素敵な作品に仕上がりました。とても好評な教室となりました。



童心にかえったよ。

親切に教えてくれました。



## ボランティア講習会

当館の登録ボランティアの方を対象にした講習会を開きました。活動の際に大切なことや障害について、群馬医療福祉大学の櫻井秀雄氏に講義をいただきました。また、運営補助の方法等を説明し、次年度の協力内容を確認しました。



わかり易い講義でした。

事業内容も確認できてよかったです。



## レクリエーションタイム

～スマイルボウリングを体験しよう！～

たくさんの方に参加いただきました。スマイルボウリングとは何か？から始め、試合まで行いました。短時間の中ではありましたが、参加者同士、自然と声を掛け合って仲間を称えるなど良い雰囲気で行うことができました。



ピンに当たると嬉しい！

皆で協力しあえて良かった。



## 季節のアウトドアスポーツ体験(冬)

大崎釣り堀りにて魚釣りを行いました。始めは苦戦していた参加者も全員が魚を釣り上げ、釣り上げた後は唐揚げや塩焼きにして美味しくいただきました。また、ボランティアの方にも針外しや餌付け等を手伝っていただき、みんなで楽しむことができました。



やった～！！

小さい頃以来でとても楽しかった。



## 退職・新規採用職員挨拶

### 退職

#### 事務主任 小池 長壽

あっという間の1年でした。皆さんのお蔭で、色々と楽しい時間を経験出来たことにただただ感謝しています。今後ともふれあいスポーツプラザをよろしくお願い致します。

#### スポーツ指導員 佐藤 千尋

たくさんの方と知り合うことができ教えていただいたこともたくさんあります。皆様とお話しさせていただいたことで毎日楽しく過ごすことができ気づけば8年弱の月日が経ちました。本当にお世話になりました。

#### スポーツ指導員 七五三木義妃

1年という短い間でしたが、大変お世話になりました。利用者の方々と多くのコミュニケーションを取ることで、楽しい時間を過ごすことができました。

#### スポーツ指導員 中原 恒輔

周りの職員や利用者の皆様に支えられながら、楽しく働かせていただきました。1月で退職となり、1年足らずでしたがプラザの一員として多くの業務に携わることができ、とても良い経験になりました。ありがとうございました。

#### スポーツ指導員 武井 眞澄

昨年の10月から様々な方々と過ごさせていただき2月末で退職することになりました。今後も地域でのボランティア活動等に取り組んでいきたいと思っております。リニューアルされたプラザで、皆様が元気に活動できることを期待しています。

#### 主事 大塚 薫

皆さんにたくさんの笑顔をもらい、支えていただきながら約4年間、受付を勤めさせていただきました。大変感謝しています。ありがとうございました。

### 新規採用

#### スポーツ指導員 中島 綾子

初めまして。新しくプラザの一員になります！少しでもお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



#### スポーツ指導員 森田 ちこ

今年度からプラザで働かせていただくことになりました。みなさんのお役にたてるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



## プラザ 4月・5月・6月カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

#### 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214  
群馬県伊勢崎市下触町238-3  
TEL: 0270-62-9000  
FAX: 0270-62-8867  
URL: <http://www.sunfield.ne.jp/~fureai>



- ◆ピンクの網掛けは休館日です
- ◆事業・団体の予約等により施設の利用制限があります

#### 編集後記

新年度になり環境が新しくなった方も多と思います。適度な休息と運動を取り入れ元気に毎日を送りましょう。(Y)