

## 平成30年度 体力測定 ① アンケート

体力測定に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。体力測定に参加して感じたことをご記入ください。

配布38／回収26

### 1) 体力測定を何で知りましたか？(複数回答可)

1	館内ポスター・開催要項	11	2	プラザ職員	18
3	自宅に届いた開催要項	1	4	知人の紹介	0
5	プラザホームページ	0	6	プラザ以外の公共施設	0
7	その他	0			

### 2) 体力測定にまた参加したいですか？

1	参加したい	26	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の体力を知れるから</li> <li>・続けて参加している</li> <li>・年齢に応じた体力の有無を知りたい</li> <li>・競泳をやっていて2020東京パラ出場を目指しているため、今後の自分の励みというか参考にしたい</li> <li>・運動の効果をチェック</li> <li>・体力向上</li> <li>・毎日が楽しみです</li> <li>・体力測定は個人では実施する機会がなくフレスポでの測定結果が参考になる</li> <li>・初めての経験で自分の体がわかりました</li> </ul>
2	参加したくない	0	

### 3) 体力測定に関するご意見がありましたらご記入ください。

- ・自分の健康状態を知る上でとても良いと思います
- ・いつも健康に気をつけていますが、いつまでも元気にまたお願ひしたいと思います

### 4) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

- ・より以上の成績が上がるように生活態度を気をつけていきます
- ・ありがとうございました
- ・バロメーターとして又よろしくお願ひします

ご協力ありがとうございました。