

令和元年度 健康講座「熱中症予防」アンケート

講座に参加いただきありがとうございました。今後の講座の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしくお願ひします。教室に参加して感じたことをご記入ください。

※該当する数字に○を付けてください。配布28枚／回収23枚(未回答用紙を除く)

1) 参加した主な目的、ねらいは何ですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごすため	1	2	健康の維持や増進	4
3	参加者との交流、親睦	2	4	熱中症予防について学びたかった	19
5	自分自身の勉強のため	10	6	プラザでの運動のきっかけづくり	1
7	その他	3	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の為です。 ・障がい者の方の余暇支援に関わっており、活かせる事だと思ったため。 ・週末活動支援で軽スポーツを定期的に行っているため、利用者支援に役立つよう勉強したいと思った。 		

2) 開催日・曜日・時間はいかがでしたか？

1	今回と同じで良い	20	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動をしています。 ・参加しやすい日程だと思う。 ・時間が1時間でちょうどよかった。 ・熱中症予防を聞いてたくさん聞いて良かったです。 ・水曜日金土日はだめです。 ・休みきゅうじつさいじつのほうが良いです。
2	違う日が良い	4	

3) この教室にまた参加したいですか？

1	参加したい	19	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・業務上必要なテーマであれば参加したいです。 ・色々な健康講座を計画してください。 ・自分のため。 ・熱中症についてあいまいな知識しかもっていなかったの、きちんと学べて良かった。 ・また今度はよく熱中症を聞いてみたいからです。 ・少し遠いので大変ですが、学びたい内容であれば参加したいと思いました。 ・なれたら参加をしたいなとおもいました。
2	参加したくない	4	

4) 指導方法等はいかがでしたか？

1	大変満足	9	2	満足	11	3	普通	3
4	やや不満	0	5	不満	0			

○を付けた理由をお聞かせください。

- ・とても分かりやすい説明でした。暑い時期の注意点などの説明もあり、自分が余暇支援で関わっている方にも同じような説明をしたいと思ひます。
- ・詳細を学べて良かった。
- ・わかりやすくとても丁寧な説明でした。
- ・対策をなるべく学べるようにしたいから。
- ・わかりやすい説明で、復習を含め新たに知ることができました。
- ・せつめいがはやすぎてわかりませんでした。なれるようにします。

5) 教室に参加してどのようなことが良かったですか？(複数回答可)

1	余暇を有意義に過ごせた	1	2	参加者との交流、親睦が図れた	0
3	熱中症予防について学べた	19	4	自分自身の勉強になった	13
5	プラザでの運動のきっかけ作りとなった				
6	その他	0			

6) 教室への要望やご意見がありましたらご記入ください。

- ・出張講座などはして頂けるのでしょうか？
- ・障害者スポーツ支援で注意する点等や事故事例について勉強会を開催していただきたい。
- ・自分が通学中のときに人が倒れていたら助けてあげた方がよいですか。
- ・イベントや行事のときに倒れたらどのように工夫をすればよいですか。
- ・なんとなくはわかっていましたが今日あらためて話を聞き勉強になりました。この夏も気をつけながら利用者の方と歩行訓練を頑張りたいと思います。
- ・私はまいにちあるいてます。水分とって今年の夏もがんばります。ありがとうございました。
- ・とてもいいお話でした。熱中症にならないように気をつけます。

ご協力ありがとうございました。