

令和元年度 体力測定 ② アンケート

体力測定に参加いただきありがとうございました。今後の参考とさせていただきたく次のアンケートにご協力よろしく申し上げます。体力測定に参加して感じたことをご記入ください。

参加者 28名 / 回収23枚

1) 体力測定を何で知りましたか？(複数回答可)

1	館内ポスター・開催要項	10	2	プラザ職員	15
3	知人の紹介	0	4	プラザホームページ	1
5	プラザ以外の公共施設	0			
6	その他	0			

2) 体力測定にまた参加したいですか？

1	参加したい	23	<p>○を付けた理由をお聞かせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ありがとう。 ・自分の体のことがわかるから。 ・自分の体力を知りたい。 ・初回より参加しておるので永く続けたい。 ・自分の体の状態を確認したい。 ・自分の体力を知りたい。そしてバランスの良い身体にしたい。 ・体力の推移を見たい。 ・自分のことをしりたい。 ・一年でどれくらい成長したかもう一度確かめたいから。 ・楽しかった。 ・自分の体力が数値でわかった。 ・体力維持確認のため。
2	参加したくない	0	

3) 体力測定に関するご意見がありましたらご記入ください。

<ul style="list-style-type: none"> ・またやりたい。 ・すばらしい健康予防です。 ・年3回なるべく参加したい。 ・体力テストみたいな感じな存在だった。 ・毎年定期的に体力測定を実施していただき健康管理に非常に役立っています。今回もお世話になりました。ありがとうございます。
--

4) 次回以降に向けてのご意見がありましたらご記入ください。

<ul style="list-style-type: none"> ・ありがとう。 ・ボール投げ。 ・今回と同じ状況。 ・また是非参加したい。 ・項目がもっと増えてもいいと思います。

ご協力ありがとうございました。